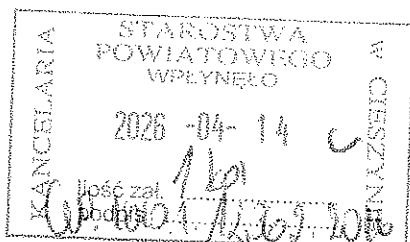


* Stowarzyszenie SCI
 ul. gen. Władysława Sikorskiego 5/30
 43-400 Cieszyn
 NIP: 5482663858



Załączniki do rozporządzenia
 Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
 Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Cieszyńskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Promocja zdrowego stylu życia

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby strona WWW, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: Stowarzyszenie SCI	
2. Dane osoby do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	
kracki	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Rolki, My i Rolkowisko			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	20.05.2026	Data zakończenia	15.08.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
OPIS ZADANIA PUBLICZNEGO: Projekt jest zgodny z założeniami działalności Stowarzyszenia ujętymi w Statucie i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych, poprzez naukę jazdy figurowej na rolkach. Stowarzyszenie zajmuje się realizacją zadań w zakresie propagowania i popularyzowania zdrowego stylu życia oraz dostępności sportu amatorskiego. Ważnym etapem projektu				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U.z 2018 r.poz.450, z późn.zm.)

będzie również wspieranie współpracy transgranicznej w zakresie sportu i rekreacji, które będą sprzyjać budowaniu więzi społecznych między mieszkańcami terenów przygranicznych.

Aktywność fizyczna jest jednym z najważniejszych filarów dbałości o zdrowie, wpływając kompleksowo na organizm człowieka – zarówno w wymiarze fizycznym, psychicznym oraz społecznym. Regularna aktywność fizyczna jest kluczowym elementem profilaktyki chorób cywilizacyjnych, poprawiając jakość i wydłużając życie. Według danych statystycznych około 39% Polaków uczestniczy w regularnej aktywności sportowej lub rekreacyjnej, najczęściej wybierając rower (35%) i bieganie (31%). Najwyższą aktywność wykazują dzieci i młodzież (ok. 65-69% w wieku 5-19 lat)

Rolkarstwo figurowe to dosyć świeża dyscyplina sportowa w Polsce, która czerpie z dorobku łyżwiarstwa figurowego. Według danych PZWS, jazda figurowa na rolkach polega na wykonywaniu układów choreograficznych złożonych z kroków, skoków i piruetów. Rywalizacja odbywa się w szeregu konkurencji: jazda solowa, pary sportowe, taniec w parze i solo, jazda synchroniczna. Jazda figurowa na rolkach ma wiele wspólnego z łyżwiarstwem figurowym na lodzie. Jego zaletą jest jednak możliwość prowadzenia treningu poza lodowiskiem i traktowanie go jako nowego hobby i pasji życiowej. Jest odskocznią od szarej codzienności, problemów i obowiązków. Jest to również idealny pretekst do poznania nowych ludzi, o wspólnych zainteresowaniach.

Rolkarstwo figurowe, tak jak i łyżwiarstwo łączy taniec, akrobatykę i jazdę w rytm muzyki. Stanowi kompleksową aktywność fizyczną, która wzmacnia mięśnie całego ciała, poprawia równowagę, koordynację oraz wydolność układu krążenia. Podczas jazdy na rolkach pracują wszystkie partie mięśni – nogi, brzuch, grzbiet, a nawet ręce i ramiona. Regularne treningi poprawiają koordynację i równowagę, siłę mięśni nóg i tułowia, elastyczność i stabilność postawy.

Rolkarstwo figurowe jest doskonałym uzupełnieniem aktywności fizycznej niezależnie od poziomu zaawansowania. Trening kształtuje charakter, pewność siebie, poprawia postawę ciała. Każdy obrót, każdy postęp na rolkach daje ogromną satysfakcję, uczy cierpliwości, systematyczności i wiary w siebie. Pokonywanie własnych ograniczeń i lęków buduje poczucie sprawczości i wzmacnia psychikę. W rolkarstwie figurowym nie chodzi tylko o technikę – ważna jest też muzyka, rytm i emocje. Precyzja ruchów, koordynacja i równowaga sprawiają, że rolkarstwo doskonale wpływa na rozwój mózgu, wspomagane są procesy uczenia się i orientacji przestrzennej. Regularne treningi i ćwiczenia wspomagają redukcję tkanki tłuszczowej, zwiększają elastyczność stawów, modelują sylwetkę, a także pozytywnie wpływają na zdrowie psychiczne, redukując stres. Efekty zdrowotne związane są z dużą ilością ruchu na świeżym powietrzu. Organizm dotlenia się, zwiększa się przemiana materii, a mózg pracuje na wyższych obrotach. Aktywność fizyczna na zewnątrz gwarantuje zwiększoną odporność, zwłaszcza jeśli jazdę uprawia się nawet jesienią i wiosną.

Ten rodzaj sportu nie ma ograniczeń wiekowych. Na rolkach mogą wspólnie trenować rodzice i dzieci, co jest doskonałą okazją do spędzenia czasu razem, w aktywny sposób. Wspólne treningi budują relacje i uczą współpracy. Zajęcia będą miały na celu integrowanie społeczności lokalnej poprzez popularyzację jazdy na rolkach, sportową rywalizację oraz budowanie więzi między entuzjastami tej dyscypliny sportowej. Będą sprzyjały popularyzowaniu szans dzieci, młodzieży i osób dorosłych w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej oraz staną się inwestycją w kapitał ludzki w sporcie.

Bardzo ważne w dobie chorób cywilizacyjnych jest promowanie dbałości o zdrowie fizyczne i psychiczne oraz motywowanie dzieci, młodzieży i dorosłych do działania, wyjścia ze strefy cyberzamknięcia na rzecz zaangażowania się w strefę edukacji zdrowotno-sportowej. Zbyt dużo osób wymaga pomocy psychologów oraz zmaga się z depresją, osamotnieniem, wyłączeniem się z życia rodzinnego oraz brakiem zrozumienia otaczającego je świata. Należy zrobić wszystko by zapobiegać tym zjawiskom. W trakcie naszego projektu planujemy zająć:

I/ Faza wstępna:

- 1/ nabór osób do projektu- docelowo w zajęciach weźmie udział 20 osób, w wieku od 5 do 45 lat, spotkanie organizacyjne, omówienie sposobu przeprowadzenia projektu, podział na grupy wiekowe i poziom zaawansowania, BHP w trakcie zajęć- 1x2 godz

II/ Realizacja:

- 1/ Treningi na rolkach w rytm muzyki pod opieką instruktora i wolontariuszy x 2 godz. w tygodniu, łącznie 25 godz

2/ Zawody - **Turniej Rodzinny na rolkach** - zawody-sztafeta rodzinna na rolkach, nagrody i wyróżnienia, konkurs na najciekawsze zdjęcie z prowadzonych zajęć – opublikowanie zdjęć na portalu społecznościowym Facebook, Ox.pl, wiadomościach regionalnych, dopuszcza się do wzięcia w Turnieju osób, które wcześniej nie brały udziału w zajęciach a są członkami rodzin uczestników 1x 4 godz

III. Etap końcowy: zakończenie i rozliczenie projektu, sprawozdanie

Łączna ilość godzin projektu– 31 godz.

Promocja projektu poprzez ogłoszenia na portalach społecznościowych miasta Cieszyna oraz powiatu, Kontakt 24-OX.pl, Facebook, plakaty, zaproszenia

CEL:

Priorytety ochrony zdrowia - zmiana jakości życia, aktywność fizyczna od najmłodszych lat, podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do aktywnego życia; tworzenie możliwości nabywania wiedzy i umiejętności przydatnych w osiągnięciu dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego oraz w przewyżnianiu nieuniknionych kryzysów życiowych, bez popadania w bezradność, rezygnację czy nieprzystosowanie; wspólne działanie jako czynnik zapobiegający osamotnieniu i depresji, zapobieganie wyłączeniu się z życia społeczności lokalnej.

Wymiernym efektem projektu będzie poprawa kondycji fizycznej i psychicznej oraz zaangażowanie w życie uczestników zajęć i życie społeczności lokalnej.

Strategicznym celem programu jest

- organizacja treningów sportowych dla 20 osób – dzieci, młodzieży i osób dorosłych
- pokazanie swoich umiejętności nabytych w trakcie zajęć- Turniej Rodzinny na rolkach- sztafeta, nagrody i wyróżnienia
- promowania zdrowego stylu życia, wspierania stabilności życia rodzinnego, spójności społecznej i rozwoju człowieka
- czerpanie przyjemności z obecności osób wokół siebie, wspólnych zajęć;
- wybór najciekawszego zdjęcia z przeprowadzonych zajęć – opublikowanie zdjęć na portalu społecznościowym Facebook, Ox.pl, wiadomościach regionalnych

Cel ilościowy:

- 1 zajęcia- spotkanie organizacyjne dla rodziców i dzieci- 1x2 godz
- 25 godz - udział w zajęciach propagujących zdrowy styl życia przez 20 osób- dzieci, młodzież i osoby dorosłe
- 1 zajęcia – Turniej Rodzinny na rolkach - zawody, pokaz 1x4 godz

Cel jakościowy:

zasady dbania o własne zdrowie, profilaktyka zdrowego stylu życia
promocja zdrowego i aktywnego rozwoju, propagowanie aktywności społecznej, zachęcanie dzieci, młodzieży i dorosłych do udziału w treningach i zajęciach,
poznanie nowych miejsc, nawiązanie nowych znajomości
poznanie informacji na temat przepisów BHP w trakcie treningów

W ramach realizacji projektu planowany jest zakup sprzętu do ćwiczeń na rolkach.

MIEJSCE REALIZACJI:

Cieszyn – treningi na rolkowisku i w terenie, skorzystanie w ramach współpracy transgranicznej z boiska i hali sportowej w Czeskim Cieszynie

GRUPA ODBIORCÓW: dzieci, młodzież i osoby dorosłe zamieszkałe na terenie Powiatu Cieszyńskiego
Planowane jest zaproszenie na Turniej osób z Czeskiego Cieszyna, które trenują jazdę figurową na rolkach

PRZEWIDYWANY DO WYKORZYSTANIA WKŁAD OSOBOWY:

Koordinator projektu – studentka Wydziału Prawa UŚ w Katowicach, pracowała jako wolontariuszka w stowarzyszeniu dla osób głuchych,

Wolontariusze współpracujący ze stowarzyszeniem.- emerytka- doradca zawodowy, pedagog, 7 lat na stanowisku dyrektora szkoły podstawowej, pracownik administracji państwowej- doświadczenie w organizacji imprez i

spotkań;
2 osoby: uczennica Technikum Turystyki (kurs animatora) i Logistyki (posiadająca zgodę rodziców na wolontariat)

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
- 1 x 2 h- spotkanie organizacyjne- nabór osób do projektu , BHP w trakcie zajęć	Spotkanie organizacyjne- 2 godz.- zmiana jakości życia, aktywność fizyczna od najmłodszych lat, podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do aktywnego życia i jazdy figurowej na rolkach	Lista obecności, zdjęcia
-1x25 godz- udział w 20 osób – dzieci, młodzieży i osób dorosłych +3 wolontariuszy, zamieszkałych na terenie Powiatu Cieszyńskiego	Treningi i zajęcia na rolkowisku i w terenie, łącznie 25 godzin, aktywizacja sportowa, wykorzystanie potencjału miasta w zakresie urządzeń sportowych	Lista obecności, ankieta, zdjęcia
- 1x4 godz. –zawody sportowe, pokaz umiejętności nabytych w trakcie zajęć, nagrody i wyróżnienia	Turniej Rodzinny na rolkach- udział 20 osób- dzieci, młodzieży i osób dorosłych- nauka współpracy przez wspólne działanie, wzmocnienie więzi rodzinnych poprzez wspólne osiąganie celu, możliwy udział dodatkowych osób zaproszonych z Czech,	Lista obecności, zdjęcia

Ponadto zakłada się:

- poprawę jakości życia uzależnioną od poprawy zdrowia oraz zdrowia psychicznego
- zdrowy styl życia i redukcja czynników ryzyka chorób
- przyczynienie się do większego udziału w/w osób w aktywnym życiu lokalnej społeczności
- nabycie umiejętności realizowania spraw organizacyjnych i praktycznego prowadzenia Turnieju;
- wzrost pewności siebie i wiary we własne umiejętności – rywalizacja i zdobycie nagród, odpowiedzialność za podejmowane działania i ich rezultaty;
- uświadomienie sobie własnych możliwości i przyjemności jakie daje wspólne działanie i kontakt z drugą osobą o podobnych zainteresowaniach;
- aktywne spędzanie wolnego czasu i rywalizacja z innymi osobami

Udział wolontariuszy:

Praca wolontariuszy- wg danych na stronie <https://programydlaklubow.pl/blog/wycena-wolontariatu-wklad-wlasny-msit-poradnik>:
<https://trziel.pl/instrukcja-wyceny-pracy-wolontariusza.html>

1/ 1x 31,00 zł /godz x 26 godz = 806,00

2/ 1x 31,00 zł /godz x 26 godz = 806,00

3/ 1x 31,00 zł /godz x 10 godz = 310,00

razem: 1922,00 zł

Koszty administracyjne - Koordynator –praca wolontariacka : 1 x 500,00 zł

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie powstało w 2013 roku a jego celem było kształtowanie i popularyzowanie walorów miasta Cieszyna i Ziemi Cieszyńskiej, wszechstronnego rozwoju kulturalnego tego rejonu, ochrony środowiska jak również integracji dzieci i młodzieży z różnych środowisk i kultur. Działalność w zakresie ochrony zdrowia propagowano poprzez zdrowy styl życia, rozwój kultury fizycznej i sportu. Od 2025 roku zmienił się Statut oraz Zarząd Stowarzyszenia i szczególną uwagę zwrócono na pełne wykorzystanie bazy sportowej w Cieszynie. W ramach rozwoju kultury fizycznej dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych Stowarzyszenie zaczęło prowadzić zajęcia w zakresie ćwiczeń motorycznych, rolkarstwa i łyżwiarstwa figurowego, które od pierwszych zajęć cieszyły się dużym zainteresowaniem mieszkańców Powiatu Cieszyńskiego. Okazało się, że jest to pożądana, kompleksowa aktywność fizyczna, która oprócz poprawy rozwoju fizycznego ma wpływ na zdrowie psychiczne poprzez redukcję stresu.

Przez ostatnie lata w zajęciach prowadzonych przez Stowarzyszenie wzięli udział mieszkańcy Cieszyna i pobliskich okolic - prowadzone były zajęcia w różnych grupach, a uczestnicy tych zajęć wykazali się aktywnością i regularnym uczestnictwem w treningach. Widoczna jest potrzeba prowadzenia takich zajęć a ich dostępność aktywizuje sportowo nie tylko dzieci i młodzież. Jazda figurowa na rolkach to aktywność, która może być jednocześnie sportem i świetnym sposobem na odpoczynek: daje dużo radości, poprawia samopoczucie, wspiera zdrowie i kondycję. Ma duży wpływ na kształtowanie postaw i zasad fair-play, rywalizacji która opiera się o odpowiedzialność i sprawiedliwość.

Niestety brak nam doświadczenia w realizacji dotowanych Projektów Sportowych. Dotychczasowe zajęcia prowadzone były ze środków własnych oraz w ramach wolontariatu. W chwili obecnej do Stowarzyszenia jako wolontariusz dołączyła osoba, która zajmowała się prowadzeniem Projektów w Skoczowskim Stowarzyszeniu Głuchych - pozyskiwała dotacje z Urzędu Wojewody Śląskiego, urzędu Miasta Cieszyn oraz UG Skoczów, FIO. Wszystkie projekty były rozliczane prawidłowo i w terminie. Daje to gwarancję, że pozyskane z dotacji środki, przez Stowarzyszenie SCI na prowadzenie zajęć, będą rozliczane zgodnie z obowiązującymi wymogami, w terminie i bez błędów. Kadra instruktorka, która będzie zajmowała się prowadzeniem treningów ma doświadczenie w pracy trenerskiej oraz odpowiednie Certyfikaty i szkolenia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość w pln (zł)	z dotacji (zł)	z innych źródeł, (zł)
1	Poczęstunek w trakcie Turnieju- zakup talerzy jednorazowych, kubków i sztućców, kanapki, napoje itp.	500,00 zł	500,00 zł	0
2	Sprzęt do zajęć – kpl Zestaw Kicker Rampa Big Box 20 Natural, Kicker /Rampa 20 Natural	1488,00	1488,00	0
	Nagrody w konkursie, puchary, dyplomy itp -Turniej Rodzinny na rolkach, wybór najciekawszego zdjęcia z zajęć 1 kpl	1000,00	1000,00	0
	Ubezpieczenie uczestników	300,00	300,00	0
	Obsługa trenerska (wkład własny finansowy umowa o dzieło lub faktura)	300,00	0	300,00
	Koordinator (wkład własny osobowy-wolontariat)	500,00	0	500,00
	Wkład osobowy wolontariuszy (3 osoby 62 godz x 31,00 zł=1922,00 brutto)	1922,00 zł	0	1922,00 zł
Koszty ogółem:		6010,00	3288,00	2722,00

Sprzęt:

Zestaw Kicker Rampa Big Box 20 Natural- 1 x 1079,00 zł brutto
Kicker /Rampa 20 Natural 1 x 409,00 zł brutto

Sprzęt zostanie zakupiony u producenta w firmie JFB.COM.PL Skocznie dla wymagających Piłsudskiego 7, Kalwaria Zebrzydowska 34-130 NIP: 5512209697 REGON: 357080726

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z KRS* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

..... *Weronika Dudel*

Data Cieszyn 2026.04.14

..... *Piotr Damiś*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)