



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Cieszyńskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Edukacyjno-Rozwojowa „Zielone Pojęcie” 43-400 Cieszyń, ul. Sejmowa 10 KRS 0000823450, Konto bankowe: 57 81 13 0007 2001 0051 0916 0001	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Druk materiałów do wystawy „Matkość”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.07.2022	Data zakończenia 31.08.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
"O czym nie można mówić, o tym trzeba milczeć."			
Ludwig Wittgenstein			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Dysocjacja, wyparcie, podejście mówiące, że "lepiej zapomnieć, nie myśleć o trudnych przeżyciach" to w naszej kulturze do niedawna była norma, w wielu środowiskach nadal nią jest. Problem niestety w tym, że wyparte, traumatyczne przeżycia nie znikają, wręcz przeciwnie. Pracują w podświadomości, generując niejednokrotnie sytuacje, zachowania, mechanizmy obronne, które powodują retraumatyzację, utrudniają realizację potencjału, budowanie trwałych, bliskich, satysfakcjonujących relacji. Dysocjacja wspiera utrzymanie niewspierających przekonań o własnej bezwartościowości, poczucie wstydu, niskie poczucie własnej wartości. Radzenie sobie z przeszłością, która wciąż ma na nas wpływ w teraźniejszości, także z wydarzeniami traumatycznymi, to proces trzyetapowy:

- 1) chronienie - przeszłość w tym etapie ma wpływ na nasze życie, przekonania, zachowania, ale nie uświadamiamy sobie tego, niejako udając, że "to nie istnieje". Jednak codzienność dobitnie pokazuje nam, że coś wymaga zmiany.
- 2) unieważnienie - praca nad zrozumieniem przeszłości, dająca możliwość pozostawienia jej z szacunkiem za sobą.
- 3) wniesienie na wyższy poziom - wyciągnięcie wniosków, świadoma decyzja dotycząca pracy nad zmianą przekonań, zachowań, integracja doświadczenia.

Projekt MATKOŚĆ ma na celu pomóc 7 kobietom przejść tą drogę, uświadomić sobie, że to, co je spotkało, nie jest powodem do wstydu, a do dumy - dumy z własnej siły, radzenia sobie z trudnościami i wzrostu rozwojowego. Szeroki medialny zasięg projektu (album, wystawa, media) pozwoli dotrzeć do kolejnych kobiet o podobnych przeżyciach i dać im bodziec do podobnej pracy, zmierzającej do uznania swojej przeszłości, uszanowania jej i wyciągnięcia konstruktywnych wniosków, a w efekcie - do rozwoju i podniesienia poczucia własnej wartości, poprawy jakości funkcjonowania psychicznego na wielu polach.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wystawa prac i działań oraz publikacja albumu projektu „Matkość”	300 osób x 2 wystawy	Fotorelacja, strona www., fb, instagram

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
Naszym najważniejszym zadaniem jest pomagać w rozwoju, a to pojęcie rozumiemy holistycznie. Nikt nie jest tylko pracownikiem, tylko mamą, tatą, czy tylko obywatelem. Pełnimy w życiu wiele ról, a każda z nich nas w jakiś sposób kształtuje. Jeśli w jakimkolwiek aspekcie życia nie jesteśmy szczęśliwi czy spełnieni, ma to negatywny wpływ na pozostałe

sfery. Dlatego organizujemy wydarzenia, które mają pomóc rozwijać się w różnych kierunkach, poszerzać wiedzę, nabierać samoświadomości, budować relacje i poczucie własnej wartości, żyć pełnią życia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Druk		3130	
2.	Praca graficzna	5000		5000
3.	tatuaże	2800		2800
4.	Obsługa prawna	1200		1200
5.	komentarz ekspercki-album	1000		1000
6.	Materiały promocyjne	5000		5000
7.	Koszt tworzenia materiałów (foto-audio video)	10000		10000
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania			3130	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Senata Weber
.....

Data *18.05.2022*
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)