

**Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa**

| Tematyka poradnictwa       | Nazwa jednostki  | Adres  | Zakres poradnictwa  | Dane kontaktowe (strona internetowa, nr telefonu) | Sposób umawiania na wizytę (w przypadku gdy nie jest konieczna wcześniejsza rejestracja, proszę wpisać "bez rejestracji")   | Dni i godziny działalności   | Kryterium dostępu do usługi                 |
|----------------------------|--|--|---|---|---|--|---|
| <b>Jednostki publiczne</b> |  |  |   |   |   |  |   |
|                            | 1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Brennej</b><br>2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej | 1. 43-438 Brenna, ul. Leśnica 8<br>2. 43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3 | zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej; problemy wychowawcze, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, konsultacje z zakresu przeciwdziałania narkomanii, różnych form przemocy rówieśniczej oraz zachowań destruktywnych | tel. 33 853 64 59 wewn. 112                       | bez rejestracji   | poniedziałek 7:00-16:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-15:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna |
|                            | Punkt Umacniania Rodziny w <b>Brennej</b>  | 43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3                                       | wspieranie rodziców i opiekunów w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych  | tel. 539 398 357                                  | bez rejestracji; konsultacje po wcześniejszym uzgodnieniu terminu (tel. 501 221 923), w nagłych przypadkach bez rejestracji | poniedziałek-piątek 9:00-17:00<br>konsultacje<br>pierwszy czwartek miesiąca 12:00-14:00,<br>drugi piątek miesiąca 12:00-14:00,<br>trzeci czwartek miesiąca 12:00-14:00,<br>czwarty czwartek miesiąca 12:00-14:00 | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna |
|                            | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Chybiu</b>   | 43-520 Chybie, ul. Bielska 61  | konsultacje prawne i psychologiczne   | tel. 33 856 11 05,<br>33 858 92 22                | telefonicznie lub osobiście   | <u>Psycholog</u> : drugi i czwarty piątek miesiąca 14:30-17:00;<br><u>Prawnik</u> : pierwszy i trzeci wtorek miesiąca 14:00-16:00  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Chybie |

rodzinne

|  |   |  |  |                        |  |   |
|--|---|--|--|------------------------|--|---|
| <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Cieszynie</b>- Zespół ds. Wspierania rodziny i pieczy zastępczej</p> | <p>43-400 Cieszyn, ul. Skrajna 5</p>            | <p>1. wspieranie rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, informowanie o dostępnych formach pomocy, kierowanie do innych instytucji i podmiotów działających na rzecz dziecka i rodziny;<br/>2. koordynacja poradnictwa dla rodzin z dziećmi, u których zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu, a także dla kobiet w okresie ciąży, porodu i porożu</p> | <p>tel. 33 479 49 13;<br/><a href="http://www.mops.cieszyn.pl">www.mops.cieszyn.pl</a></p> | <p>bez rejestracji</p> | <p>poniedziałek 8:00-16:00,<br/>wtorek - piątek 7:00-15:00</p>   | <p>rodziny przeżywające trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych - mieszkańcy Cieszyna</p>  |
| <p>Centrum Usług Społecznych w <b>Goleszowie</b>- Zespół ds. Wspierania Rodziny</p>                            | <p>43-440 Goleszów, ul. Cieszyńska 29</p>       | <p>1.wspieranie rodzin przeżywające trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo wychowawczych, informowanie o dostępnych formach pomocy, kierowania do innych instytucji i podmiotu na rzecz dziecka i rodziny.<br/>2.koordynacja poradnictwa dla rodzin z dziećmi, u których zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu, a także dla kobiet w okresie ciąży, porodu i porożu.</p>                  | <p>tel. 33 479 05 17<br/><a href="https://cusgoleszow.pl/">https://cusgoleszow.pl/</a></p> | <p>bez rejestracji</p> | <p>poniedziałek: 7:00-15:00,<br/>wtorek: 7:00-15:00,<br/>środa: 7:00-17:00,<br/>czwartek: 7:00-15:00,<br/>piątek: 7:00-13:00</p> | <p>mieszkańcy Gminy Goleszów rodziny przeżywające trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych</p>  |
| <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Ustroniu</b></p>   | <p>43-450 Ustroń, ul. Marii Konopnickiej 40</p> | <p>udzielanie informacji o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego</p>   | <p>tel. 33 854 26 34</p>   | <p>bez rejestracji</p> | <p>od poniedziałku do piątku: od 7:30 do 15:30</p>   | <p>zgodnie z ustawą o pomocy społecznej - osoby i rodziny, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.</p> |

|  |   |   |  |  |   |   |   |
|--|---|---|--|--|---|---|---|
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Zebrzydowicach</b>          | 43-410 Zebrzydowice, ul. Ks. A. Janusza 6<br>budynek Urzędu Gminy | wspieranie osób i rodzin w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwienie im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka, Asystent Rodziny  | tel. 32 475 51 32; 32 475 51 29;<br><a href="http://www.gops.zebrzydowice.pl">www.gops.zebrzydowice.pl</a>   | bez rejestracji   | poniedziałek: 7:30-15:30<br>wtorek: 7:30-15:30<br>środa: 7:30- 15:30<br>czwartek: 7:30- 17:00<br>piątek: 7:30- 14:00  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Zebrzydowice   |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Brennej</b>                 | 43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3                                  | konsultacje psychologiczne   | tel. 33 853 64 59<br>(w godzinach pracy Ośrodka)   | konsultacje: po wcześniejszym uzgodnieniu terminu, w nagłych przypadkach bez rejestracji (tel. 505 502 162) | pierwszy wtorek każdego miesiąca 16:30-18:30,<br>druga środa każdego miesiąca 15:30-17:30,<br>trzecia środa każdego miesiąca 15:30-17:30,<br>czwarta środa każdego miesiąca 15:30-17:30 | osoby i rodziny z problemem alkoholowym i doświadczające przemocy w rodzinie  |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Chybiu</b>                  | 43-520 Chybie, ul. Bielska 61                                     | konsultacje psychologiczne   | tel. 33 856 11 05,<br>33 858 92 22   | telefonicznie lub osobiście   | drugi i czwarty piątek miesiąca 14:30-17:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Chybie   |
|  | Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży w <b>Cieszynie</b> | 43-400 Cieszyn, ul. Bielska 4                                     | 1) Porada psychologiczna- wsparcie pacjenta i rodziny w rozwiązywaniu pojawiających się trudności, psychoedukacja, wykorzystanie zasobów, którymi dysponuje rodzina oraz środowisko dziecka do poprawy jego funkcjonowania.<br>2) Sesje psychoterapii- przeznaczone dla dzieci i młodzieży zmagających się z nasilonymi trudnościami emocjonalnymi lub zakresie relacji interpersonalnych oraz ich rodzin będących również w sytuacji kryzysowej.<br>3) Wizyty i porady środowiskowe – wspieranie środowiska, w którym funkcjonuje dziecko, by maksymalizować efektywność udzielanej pomocy. | tel. 33 8549 210,<br>33 8549 211<br><a href="http://www.szpitalslaski.pl/strona-430-poradnia_psychologiczna_dla_dzieci_i.html">www.szpitalslaski.pl/strona-430-poradnia_psychologiczna_dla_dzieci_i.html</a> | telefonicznie   | poniedziałek 11:00-20:00<br>wtorek 8:00-12:00<br>środa 8:00-20:00<br>czwartek 8:00-16:00<br>piątek 8:00-16:00   | dzieci i młodzież, które doświadczają trudności emocjonalnych (np. objawów lękowych, ataków paniki, obniżenia nastroju, doświadczenia kryzysowej sytuacji), a także trudności w relacjach interpersonalnych; osoby, które opuściły szpital psychiatryczny i potrzebują kontynuacji psychoterapii, ale nie wymagają pomocy psychiatry. |
|  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w <b>Cieszynie</b>              | 43-400 Cieszyn, ul. Bobrecka 29                                   | indywidualne poradnictwo psychologiczne  | tel. 33 4777 117,<br>518 993 691   | telefonicznie lub osobiście w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek-piątek 7:30-15:30                        | poniedziałek-piątek, godziny do ustalenia przy rejestrowaniu  | rodziny zastępcze z terenu Powiatu Cieszyńskiego  |

psychologiczne

|   |  |   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|---|--|--|
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w <b>Cieszynie</b>   | 43-400 Cieszyn,<br>ul. Kraszewskiego 13a   | pomoc psychologiczna,<br>pedagogiczna, logopedyczna oraz<br>doradztwo zawodowe  | tel. 33 852 24 33;<br>785 190 096<br>zppp.cieszyn.pl/<br>e-mail przez formularz<br>kontaktowy<br>www.powiat.cieszyn.pl/szybki<br>eMenu/edukacja  | telefonicznie lub osobiście<br>w sekretariacie placówki | Sekretariat jest czynny:<br>poniedziałek 7:00-17:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-15:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-15:00.<br>Terminy są ustalane podczas<br>rejestracji. | dzieci i młodzież w każdym<br>okresie życia, ich rodzice<br>i prawni opiekunowie,<br>specjaliści, nauczyciele<br>przedszkoli, szkół i placówek |
| Publiczna Poradnia<br>Psychologiczno-Pedagogiczna<br>Słoneczna Kraina w <b>Cieszynie</b><br>z filiami w <b>Skoczowie</b><br>i w <b>Jaworzynie</b> | Placówka główna:<br>43-400 Cieszyn, ul. Bielska 64<br>Filie:<br>43-430 Skoczów, ul. Kościelna 6<br>43-476 Jaworzynka 657 | konsultacje psychologiczne,<br>pedagogiczne, logopedyczne<br>dzieci i młodzieży;<br>diagnoza psychologiczna,<br>pedagogiczna, logopedyczna dzieci<br>i młodzieży;<br>wydawanie opinii o potrzebie<br>wczesnego wspomaganie rozwoju<br>dla dzieci od urodzenia do<br>rozpoczęcia nauki w szkole;<br>prowadzenie zajęć z wczesnego<br>wspomaganie rozwoju małego<br>dziecka | tel. 697 697 947<br>sekretariat@slonecznaporadni<br>a.pl   | osobiście lub telefonicznie                             | poniedziałek-piątek 8:00-14:00   | dzieci od urodzenia do<br>ukończenia szkoły<br>ponadpodstawowej z terenu<br>Powiatu Cieszyńskiego  |
| Centrum Usług Społecznych w<br><b>Goeszowie</b>   | 43-440 Goeszów, ul. Cieszyńska<br>29   | poradnictwo dla osób<br>uzależnionych,<br>współuzależnionych, dla osób<br>dotkniętych przemocą  | tel. 33 479 05 17;<br><a href="https://cusgoleszow.pl/">https://cusgoleszow.pl/</a>  | telefonicznie   | każda środa miesiąca 14:00-<br>18:00,<br>każdy czwartek miesiąca 11:00-<br>18:00   | osoby zamieszkujące na<br>terenie Gminy Goeszów  |
| Gminny Ośrodek Pomocy<br>Społecznej w <b>Hazłach</b>  | 43-419 Hazłach, ul. Główna 37  | porady psychologiczne dla osób<br>dotkniętych przemocą domową<br>oraz dotkniętych problemem<br>alkoholowym  | tel. 33 856 96 00;<br><a href="http://www.gops.hazlach.samorzady.pl">www.gops.hazlach.samorzady.<br/>pl</a><br>gops@hazlach.pl   | telefonicznie   | do uzgodnienia   | osoby zamieszkujące na<br>terenie Gminy Hazłach  |
| Gminny Ośrodek Pomocy<br>Społecznej w <b>Istebnej</b>   | 43-470 Istebna 1000  | poradnictwo psychologiczne dla<br>mieszkańców Gminy<br>wymagających wsparcia  | tel. 33 855 62 22 wewn. 64;<br><a href="http://www.gops-istebna.pl">www.gops-istebna.pl</a>  | telefonicznie   | piątek 9:00-20:00 po<br>wcześniejszym uzgodnieniu<br>telefonicznym z Gminnym<br>Ośrodkiem Pomocy Społecznej<br>w Istebnej  | osoby wymagające wsparcia w<br>tym dzieci, młodzież i osoby<br>dorosłe   |
| Klub Integracji Społecznej<br>w <b>Kaczycach</b>  | 43-417 Kaczycy, ul. G. Morcinka<br>15  | poradnictwo psychologiczne<br>(indywidualne oraz grupowe-<br>grupy wsparcia- dla osób z rodzin<br>dotkniętych przemocą w rodzinie,<br>nadużywaniem alkoholu oraz<br>bezaradnością w sprawach<br>opiekunów-wychowawczych oraz<br>prowadzeniu gospodarstwa<br>domowego)   | tel. 32 475 51 19;<br><a href="http://www.gops.zebrzydowice.pl/index.php/projekty/klub-integracji-spolecznej">www.gops.zebrzydowice.pl/in<br/>dex.php/projekty/klub-<br/>integracji-spolecznej</a> | telefonicznie lub osobiście                             | czwartek 8:00-12:00  | osoby zamieszkujące na<br>terenie Gminy Zebrzydowice   |
| Ośrodek Pomocy Społecznej<br>w <b>Skoczowie</b>   | 43-430 Skoczów, ul. G. Morcinka<br>18  | poradnictwo psychologiczne dla<br>osób<br>i rodzin dotkniętych problemem<br>alkoholowym<br>i przemocą   | tel. 33 853 34 52;<br><a href="http://ops.skoczow.pl">ops.skoczow.pl</a>   | telefonicznie lub osobiście                             | pierwsza środa miesiąca 15:30-<br>19:30,   | osoby i rodziny<br>z problemem alkoholowym<br>i przemocą w rodzinie  |

|  |   |  |   |  |   |  |
|--|---|--|---|--|---|--|
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w <b>Skoczowie</b>  | 43-430 Skoczów, ul. Górecka 65a                                   | pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna oraz doradztwo zawodowe     | tel. 33 853 25 54;<br>783 966 592<br>zppp.cieszyn.pl/skoczow/<br>e-mail przez formularz kontaktowy<br>www.powiat.cieszyn.pl/szybkiMenu/edukacja | telefonicznie lub osobiście w sekretariacie placówki | Sekretariat jest czynny:<br>poniedziałek 7:30-17:00<br>wtorek 7:30-15:30<br>środa 7:30-15:30<br>czwartek 7:30-14:30<br>piątek 7:30-15:30.<br>Terminy są ustalane podczas rejestracji. | dzieci i młodzież w każdym okresie życia, ich rodzice i prawni opiekunowie, specjaliści, nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Strumieniu</b>    | 43-246 Strumień, ul. 1 Maja 7                                     | porady psychologiczne  | tel. 33 857 14 60;<br>www.mops.strumien.pl  | telefonicznie lub osobiście                          | każdy pierwszy i trzeci piątek miesiąca 14:30-18:30;<br>porady psychologa dla osób niepełnoletnich w każdą pierwszą i trzecią sobotę miesiąca 8:00-11:00                              | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień  |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Wiśle</b>         | 43-460 Wisła, ul. 1 Maja 69                                       | indywidualne poradnictwo   | tel. 576 968 888<br>www.mops.wisla.pl   | bez rejestracji                                      | wtorek 8:00-15:00<br>czwartek 8:00-15:00<br>piątek 8:00-10:00   | zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny, systemie pieczy zastępczej, ustawy o przemoc w rodzinie         |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Zebrzydowicach</b> | 43-410 Zebrzydowice, ul. Ks. A. Janusza 6<br>budynek Urzędu Gminy | indywidualne poradnictwo psychologiczne                                      | tel. 32 475 51 32; 32 4755129<br>www.gops.zebrzydowice.pl   | telefonicznie lub osobiście                          | poniedziałek: 7:30-15:30<br>wtorek: 7:30-15:30<br>środa: 7:30- 15:30<br>czwartek: 7:30- 17:00<br>piątek: 7:30- 14:00  | osoby zamieszkujące teren Gminy Zebrzydowice   |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Brennej</b>        | 43-438 Brenna, ul. Leśnica 8                                      | konsultacje z zakresu: uzależnienia, zagrożeń w tym przemoc rówieśnicza      | tel. 33 853 64 59<br>email: gops@brenna.org.pl  | bez rejestracji                                      | poniedziałek: 7:00-16:00,<br>wtorek 7:00-15:00,<br>środa 7:00-15:00,<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek: 7:00-14:00   | osoby zamieszkujące teren Gminy Brenna   |
| Punkt Umacniania Rodziny w <b>Brennej</b>                | 43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3                                  | wspieranie rodziców i opiekunów w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych | tel. 539 398 357  | bez rejestracji                                      | poniedziałek-piątek 9:00-17:00  | osoby zamieszkujące teren Gminy Brenna   |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w <b>Cieszynie</b>  | 43-400 Cieszyn, ul. Kraszewskiego 13a                             | pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna oraz doradztwo zawodowe     | tel. 33 852 24 33;<br>785 190 096<br>zppp.cieszyn.pl/<br>e-mail przez formularz kontaktowy<br>www.powiat.cieszyn.pl/szybkiMenu/edukacja         | telefonicznie lub osobiście w sekretariacie placówki | Sekretariat jest czynny:<br>poniedziałek 7:00-17:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-15:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-15:00.<br>Terminy są ustalane podczas rejestracji. | dzieci i młodzież w każdym okresie życia, ich rodzice i prawni opiekunowie, specjaliści, nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek |

pedagogiczne

|  |  |  |  |   |  |   |  |
|--|--|--|--|---|--|---|--|
|  | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Skoczowie   | 43-430 Skoczów, ul. Górecka 65a  | pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna oraz doradztwo zawodowe   | tel. 33 853 25 54;<br>783 966 592<br>zppp.cieszyn.pl/skoczow/<br>e-mail przez formularz kontaktowy<br>www.powiat.cieszyn.pl/szybkiMenu/edukacja | telefonicznie lub osobiście w sekretariacie placówki | Sekretariat jest czynny:<br>poniedziałek 7:30-17:00<br>wtorek 7:30-15:30<br>środa 7:30-15:30<br>czwartek 7:30-14:30<br>piątek 7:30-15:30.<br>Terminy są ustalane podczas rejestracji. | dzieci i młodzież w każdym okresie życia, ich rodzice i prawni opiekunowie, specjaliści, nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek |
|  | Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Słoneczna Kraina w Cieszyńcu z filiami w Skoczowie i w Jaworzynce | Placówka główna:<br>43-400 Cieszyn, ul. Bielska 64<br>Filie:<br>43-430 Skoczów, ul. Kościelna 6<br>43-476 Jaworzynka 657 | konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne dzieci i młodzieży;<br>diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna dzieci i młodzieży;<br>wydawanie opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dla dzieci od urodzenia do rozpoczęcia nauki w szkole;<br>prowadzenie zajęć z wczesnego wspomaganie rozwoju małego dziecka | tel. 697 697 947<br>sekretariat@slonecznaporadnia.pl  | osobiście lub telefonicznie                          | poniedziałek-piątek 8:00-14:00  | dzieci od urodzenia do ukończenia szkoły ponadpodstawowej z terenu Powiatu Cieszyńskiego   |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brennej   | 43-438 Brenna, ul. Leśnica 8   | zgodnie z ustawą o pomocy społecznej   | tel. 33 853 64 59<br>884 022 662  | bez rejestracji                                      | poniedziałek 7:00-16:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-15:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna  |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chybiu  | 43-520 Chybie, ul. Bielska 61  | konsultacje prawne i psychologiczne  | tel. 33 856 11 05,<br>33 858 92 22  | telefonicznie lub osobiście                          | Psycholog: drugi i czwarty piątek miesiąca 14:30-17:00;<br>Prawnik: pierwszy i trzeci wtorek miesiąca 14:00-16:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Chybie  |
|  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszyńcu- Dział Pomocy Środowiskowej  | 43-400 Cieszyn, ul. Skrajna 5  | udzielanie informacji o dostępnych formach pomocy wynikających z ustawy o pomocy społecznej  | tel. 33 479 49 20,<br>33 479 49 26;<br>www.mops.cieszyn.pl  | osobiście bez rejestracji lub telefonicznie          | poniedziałek 8:00-16:00<br>wtorek-piątek 7:00-15:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Cieszyn   |
|  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Cieszyńcu  | 43-400 Cieszyn, ul. Bobrecka 29  | poradnictwo związane z realizacją zadań powiatu z zakresu pomocy społecznej  | tel. 33 47 77 117;<br>www.pcrpcieszyn.ox.pl   | bez rejestracji                                      | poniedziałek-piątek 7:30-15:30  | brak   |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowcu   | 43-426 Dębowiec, ul. Katowicka 3   | pomoc społeczna  | tel. 33 856 22 42;<br>www.debowiec.cieszyn.pl/gminny-osrodek-pomocy-spoecznej   | bez rejestracji                                      | poniedziałek 7:30-15:30<br>wtorek 7:30-15:30<br>środa 7:30-15:30<br>czwartek 7:30-16:30<br>piątek 7:30-14:30  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Dębowiec  |
|  | Centrum Usług Społecznych w Goleszowie- Zespół ds. zadań z zakresu pomocy społecznej                             | 43-440 Goleszów, ul. Cieszyńska 29   | pomoc społeczna  | tel. 33 479 05 17;<br>https://cusgoleszow.pl/   | bez rejestracji                                      | poniedziałek 7:00-15:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-17:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-13:00  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Goleszów  |

z zakresu pomocy społecznej

|  |  |   |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|--|---|
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Hażlachu</b>       | 43-419 Hażlach, ul. Główna 37                                  | pomoc społeczna   | tel. 33 856 96 00;<br>www.gops.hazlach.samorzady.pl        | bez rejestracji   | poniedziałek 7:00-15:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-16:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Hażlach  |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Istebnej</b>       | 43-470 Istebna 1000  | pomoc społeczna   | tel. 33 855 62 22 wewn. 60,64 i 65;<br>www.gops-istebna.pl | bez rejestracji   | poniedziałek 7:15-15:15<br>wtorek 7:15-15:15<br>środa 7:15-15:15<br>czwartek 8:00-18:00<br>piątek 8:00-14:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Istebna  |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Skoczowie</b>             | 43-430 Skoczów, ul.G. Morcinka 18                              | pomoc społeczna   | tel. 33 853 34 52;<br>ops.skoczow.pl                       | bez rejestracji   | poniedziałek 7:00-15:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-16:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Skoczów  |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Strumieniu</b>    | 43-246 Strumień, ul. 1 Maja 7                                  | pomoc społeczna   | tel. 33 857 01 03;<br>mops.strumien.pl                     | bez rejestracji   | poniedziałek 7:00-15:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-16:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień   |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Ustroniu</b>      | 43-450 Ustroń, ul. Marii Konopnickiej 40                       | pomoc społeczna   | tel. 33 854 26 34;<br>www.mops.ustron.pl                   | bez rejestracji   | poniedziałek-piątek 7:30-15:30   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Ustroń   |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Wiśle</b>         | 43-460 Wisła, Pl. B. Hoffa 3                                   | indywidualne i grupowe poradnictwo  | tel. 33 855 35 53,<br>www.mops.wisla.pl                    | bez rejestracji   | poniedziałek 7:00-15:00<br>wtorek 7:00-16:00<br>środa 7:00-15:00<br>czwartek 7:00-16:00<br>piątek 7:00-13:00   | zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny, systemie pieczy zastępczej, ustawy o przemocy w rodzinie |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Zebrzydowicach</b> | 43-410 Zebrzydowice, ul. Ks. A. Janusza 6 budynek Urzędu Gminy | działania w zakresie pomocy społecznej  | tel. 32 4755132; 32 4755129;<br>www.gops.zebrzydowice.pl   | bez rejestracji   | poniedziałek: 7:30-15:30<br>wtorek: 7:30-15:30<br>środa: 7:30- 15:30<br>czwartek: 7:30- 17:00<br>piątek: 7:30- 14:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Zebrzydowice   |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Brennej</b>        | 43-438 Brenna, ul. Leśnica 8                                   | konsultacje w sprawie uzależnienia, współuzależnień, DDA, przyjmowanie wniosków i prowadzenie procedury o nałożenie obowiązku podjęcia leczenia itp.; działania zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu uzależnieniom | tel. 33 853 64 59 wewn 112                                 | bez rejestracji<br>konsultacje: po wcześniejszym uzgodnieniu terminu w nagłych przypadkach bez rejestracji (tel. 501 221 923) | poniedziałek 7:00-16:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-15:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00<br>konsultacje w sprawie uzależnień<br>pierwszy czwartek miesiąca 12:00 -14:00,<br>drugi piątek miesiąca 12:00-14:00,<br>trzeci czwartek miesiąca 12:00-14:00,<br>czwarty czwartek miesiąca 12:00-14:00 | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna   |

|  |                                  |  |   |   |   |  |
|--|----------------------------------|--|---|---|---|--|
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w <b>Górkach Małych</b>  | 43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3 | konsultacje w sprawie uzależnienia, współuzależnień, DDA, przyjmowanie wniosków i prowadzenie procedury o nałożenie obowiązku podjęcia leczenia itp.; działania zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu uzależnieniom  | tel. 33 853 64 59 wewn 112                | bez rejestracji<br>konsultacje: po wcześniejszym uzgodnieniu terminu w nagłych przypadkach bez rejestracji (tel. 501 221 923) | środa 13:00-15:00 (konsultacje przewodniczącego GKRPA)  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna  |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Cieszynie</b> -<br>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych                        | 43-400 Cieszyn, ul. Skrajna 5    | problematyka uzależnień  | tel. 33 479 49 31,<br>www.mops.cieszyn.pl | bez rejestracji   | poniedziałek 8.00 - 16.00,<br>wtorek - piątek 7.00 - 15.00  | osoby uzależnione, współuzależnione, pijące szkodliwie, ryzykownie - mieszkańcy Cieszyna |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Cieszynie</b> - Punkt Informacyjno Konsultacyjny dla osób nadużywających alkohol i ich rodzin | 43-400 Cieszyn, ul. Skrajna 5    | problematyka uzależnień  | tel. 33 479 49 31,<br>www.mops.cieszyn.pl | bez rejestracji   | poniedziałek 8.00 - 16.00,<br>wtorek - piątek 7.00 - 15.00  | osoby uzależnione, współuzależnione, pijące szkodliwie, ryzykownie - mieszkańcy Cieszyna |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Chybiu</b>   | 43-520 Chybie, ul. Bielska 61    | konsultacje w zakresie profilaktyki narkotykowej i innych uzależnień ze szczególnym uwzględnieniem dopalaczy   | tel. 33 856 11 05,<br>33 858 92 22        | telefonicznie lub osobiście   | pierwszy i trzeci czwartek miesiąca<br>w siedzibie GOPS w Chybiu<br>15:00-17:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Chybie  |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w <b>Dębowcu</b><br>Punkt Konsultacyjny  | 43-426 Dębowiec, ul. Katowicka 3 | <u>Instruktor terapii uzależnień</u> - porady i konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz motywowanie do podjęcia leczenia.<br><u>Prawnik</u> - porady i konsultacje z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, pomoc w kierowaniu spraw o znęcanie, alimentacje do prokuratury i sądu (pozwy o alimenty, pisma rozwodowe i inne) | tel. 33 856 22 42                         | bez rejestracji   | <u>Instruktor terapii uzależnień</u> -<br>każda środe miesiąca 15:00-17:00;<br><u>Prawnik</u> - ostatni czwartek miesiąca 13:30-16:30 | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Dębowiec  |

|  |   |                                    |   |   |   |   |   |
|--|---|------------------------------------|---|---|---|---|---|
| w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Centrum Usług Społecznych w <b>Goeszowie</b> - poradnictwo terapeuty uzależnień | 43-440 Goeszów, ul. Cieszyńska 29  | problematyka uzależnień   | tel. 33 479 05 17;<br><a href="https://cusgoleszow.pl/">https://cusgoleszow.pl/</a> | telefonicznie lub osobiście   | Jeden raz w miesiącu.<br>Termin ustalany na bieżąco.<br>Spotkania odbywają się zazwyczaj w godzinach między 12:20 a 15:00 | mieszkańcy Gminy Goeszów - osoby uzależnione, współuzależnione, pijące szkodliwie, ryzykownie |
|  | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w <b>Goeszowie</b>          | 43-440 Goeszów, ul. Cieszyńska 29  | problematyka uzależnień   | tel. 33 479 05 17;<br><a href="https://cusgoleszow.pl/">https://cusgoleszow.pl/</a> | bez rejestracji, a w przypadku nieobecności członka GKRPA- rejestracja telefoniczna bądź osobista | poniedziałek: 7:00-15:00,<br>wtorek: 7:00-15:00,<br>środa: 7:00-17:00,<br>czwartek: 7:00-15:00,<br>piątek: 7:00-13:00     | mieszkańcy Gminy Goeszów - osoby uzależnione, współuzależnione, pijące szkodliwie, ryzykownie |
|  | Urząd Gminy <b>Hażlach</b>  | 43-419 Hażlach, ul. Główna 57      | porady dla osób i ich rodzin dotkniętych problemem alkoholowym w sprawie przeciwdziałania alkoholizmowi, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy psychospołecznej | tel. 33 856 95 55;<br><a href="http://www.hazlach.pl">www.hazlach.pl</a>            | bez rejestracji   | każde cztery pierwsze poniedziałki miesiąca w godzinach 15:00-16:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Hażlach  |
|  | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w <b>Istebnej</b>           | 43-470 Istebna 1000                | profilaktyka w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych  | tel. 33 855 65 00 wewn. 30;   | telefonicznie   | poniedziałek 7:15-15:15<br>wtorek 7:15-15:15<br>środa 7:15-15:15<br>czwartek 8:00-18:00<br>piątek 8:00-14:00              | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Istebna  |
|  | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w <b>Skoczowie</b>          | 43-430 Skoczów, ul. G. Morcinka 18 | poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych   | tel. 33 853 34 52;<br><a href="http://ops.skoczow.pl">ops.skoczow.pl</a>            | telefonicznie lub osobiście   | poniedziałek 7:00-15:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-16:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00              | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Skoczów  |

|  |  |  |   |                             |  |   |
|--|--|--|---|-----------------------------|--|---|
| Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień w <b>Skoczowie</b>  | 43-430 Skoczów, ul. Rynek 19 (siedziba Skoczowskiego Stowarzyszenia Abstynentów Klub "JONASZ") | porady i pomoc w zakresie profilaktyki uzależnień  | tel. 33 853 34 52; ops.skoczow.pl                         | telefonicznie lub osobiście | drugi czwartek miesiąca 12:00-14:00 w placówkach oświatowych z terenu gminy Skoczów z wyłączeniem przerwy wakcyjnej w miesiącu lipiec 2025r. i miesiącu sierpień 2025r.,<br>trzeci czwartek miesiąca 15:00-17:00<br>czwarty czwartek miesiąca 9:00-11:00<br>trzeci piątek miesiąca 14:30-16:30 | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Skoczów                                |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Strumieniu</b><br>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. narkomanii i innych uzależnień                             | 43-246 Strumień, ul. 1 Maja 7  | problemy uzależnień i przemocy w rodzinie  | tel. 33 857 14 60; www.mops.strumien.pl                   | bez rejestracji             | każdy drugi czwartek miesiąca 15:00-17:00,<br>każdy czwarty czwartek miesiąca 15:30-17:30  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień                               |
| Urząd Miejski w <b>Strumieniu</b><br>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strumieniu ds. uzależnień | 43-246 Strumień, Rynek 4   | problemy uzależnień i przemocy w rodzinie  | tel. 33 852 06 27; www.mops.strumien.pl                   | bez rejestracji             | każdy czwartek miesiąca 7:30-9:30  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień                               |
| Miejski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w <b>Ustroniu</b> -Stowarzyszenie Można Inaczej   | 43-450 Ustroń, ul. Partyzantów 2A,   | problemy uzależnień i przemocy   | tel. 33 854 33 99; 500 231 259<br>www.moznainaczej.org.pl | telefonicznie lub osobiście | wg terminów wskazanych podczas rejestracji   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Ustroń                                 |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w <b>Wiśle</b>   | 43-460 Wisła, Pl. B. Hoffa 3   | poradnictwo indywidualne i grupowe   | tel. 33 855 35 53   | bez rejestracji             | I i III wtorek każdego miesiąca 9:00-11:00   | zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Zebrzydowicach</b>   | 43-410 Zebrzydowice, ul. Ks. A. Janusza 6 budynek Urzędu Gminy                                 | profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka | tel. 32 475 51 29; 32 475 51 32; www.gops.zebrzydowice.pl | bez rejestracji             | poniedziałek: 7:30-15:30<br>wtorek: 7:30-15:30<br>czwartek: 7:30- 17:00<br>piątek: 7:30- 14:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Zebrzydowice                           |

|  |   |   |  |  |                             |   |   |
|--|---|---|--|--|-----------------------------|---|---|
|  | Punkt Informacyjny – Konsultacyjny- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w <b>Zebrzydowicach</b> | 43-410 Zebrzydowice, ul. Ks. A. Janusza 6 budynek Urzędu Gminy, pokój nr 1 (biuro sołtysów) | pomoc terapeutyczna i rehabilitacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu; udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej; ochrona przed przemocą w rodzinie; prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii; motywowanie osób z problemem alkoholowym do podejmowania terapii odwykowej; pomoc w rozwiązywaniu problemów osobistych w sferze emocjonalnej i społecznej w codziennym życiu; szerzenie oświaty z zakresu uzależnień | tel. 792 378 333   | osobiście lub telefonicznie | każdy czwartek 11:30-15:30  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Zebrzydowice                         |
|  | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w <b>Gminie Brenna</b>                          | 43-438 Brenna, ul. Leśnica 8  | zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy domowej   | tel. 33 853 64 59<br>gops@brenna.org.pl                    | bez rejestracji             | poniedziałek 7:00-16:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-15:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00                    | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna                               |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Brennej</b>   | 43-438 Brenna, ul. Leśnica 8  | zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy domowej   | tel. 33 853 64 59<br>gops@brenna.org.pl                    | bez rejestracji             | poniedziałek 7:00-16:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-15:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00                    | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna                               |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Chybiu</b>  | 43-520 Chybie, ul. Bielska 61   | konsultacje prawne i psychologiczne  | tel. 33 856 11 05,<br>33 858 92 22                         | telefonicznie lub osobiście | <b>Psycholog:</b> drugi i czwarty piątek miesiąca 14:30-17:00;<br><b>Prawnik:</b> pierwszy i trzeci wtorek miesiąca 14:00-16:00 | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Chybie                               |
|  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Cieszynie</b> - Punkt Konsultacyjny ds. przemocy domowej                 | 43-400 Cieszyn, ul. Skrajna 5   | problematyka przemocy  | tel. 33 479 49 19,<br>33 479 49 18;<br>www.mops.cieszyn.pl | telefonicznie               | poniedziałek 8:00-16:00<br>wtorek-piątek 7:00-15:00   | osoby doznające przemocy, będące świadkami przemocy - mieszkańcy Cieszyna |
|  | Gminny Zespół Interdyscyplinarny Do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w <b>Dębowcu</b>                 | 43-426 Dębowiec, ul. Katowicka 3  | diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym   | tel. 33 856 22 42  | telefonicznie               | do uzgodnienia  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Dębowiec                             |

w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie

|  |                                    |  |  |   |   |  |
|--|------------------------------------|--|--|---|---|--|
| Centrum Usług Społecznych w <b>Goleszowie</b>  | 43-440 Goleszów, ul. Cieszyńska 29 | problematyka przemocy  | tel. 33 479 05 17;<br><a href="https://cusgoleszow.pl/">https://cusgoleszow.pl/</a>  | bez rejestracji   | poniedziałek 7:00-15:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-17:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-13:00  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Goleszów, doznające przemocy, będące świadkami przemocy |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Hażlachu</b>   | 43-419 Hażlach, ul. Główna 37      | porady psychologiczne i prawne dla osób dotkniętych przemocą domową oraz dotkniętych problemem alkoholowym | tel. 33 856 96 00;<br><a href="http://www.gops.hazlach.samorzady.pl">www.gops.hazlach.samorzady.pl</a><br><a href="mailto:gops@hazlach.pl">gops@hazlach.pl</a> | porady psychologiczne-telefonicznie,<br>prawne-telefonicznie  | porady psychologiczne-do uzgodnienia,<br>porady prawne- pierwszy wtorek i czwartek miesiąca od 15.00 do 16.30   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Hażlach   |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Istebnej</b>   | 43-470 Istebna 1000                | wsparcie psychoterapeuty dla mieszkańców - konsultacje i porady  | tel. 33 855 62 22 wewn. 65;<br><a href="http://www.gops-istebna.pl">www.gops-istebna.pl</a>  | telefonicznie   | wtorek 11:00-18:00  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Istebna   |
| Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w <b>Skoczowie</b>   | ul. Morcinka 18<br>43-430 Skoczów  | przeciwdziałanie przemocy domowej  | tel. 33 853 34 52  | bez rejestracji   | poniedziałek 7:00-15:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-16:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>Piątek 7:00-14:00  | osoby zamieszkujące teren Gminy Skoczów  |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Strumieniu</b><br>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie  | 43-246 Strumień, ul. 1 Maja 7      | problemy uzależnień i przemocy w rodzinie  | tel. 33 857 14 60;<br><a href="http://www.mops.strumien.pl">www.mops.strumien.pl</a>   | zapisy do konsultantów odbywają się od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-14:00 telefonicznie (33 857 14 60), drogą elektroniczną ( <a href="mailto:mops@um.strumien.pl">mops@um.strumien.pl</a> ) lub osobiście | punkt czynny wg harmonogramu, który jest co miesiąc zamieszczany na stronie <a href="http://www.mops.strumien.pl">www.mops.strumien.pl</a> w zakładce "Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie" i na tablicy ogłoszeń MOPS | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień  |
| Urząd Miejski w <b>Strumieniu</b><br>Punkt Konsultacyjny Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strumieniu ds. przeciwdziałania przemocy | 43-246 Strumień, Rynek 4           | problemy uzależnień i przemocy w rodzinie  | tel. 33 857 01 42;<br><a href="http://www.mops.strumien.pl">www.mops.strumien.pl</a>   | bez rejestracji   | pierwszy i drugi poniedziałek oraz czwartek miesiąca 15:30-17:30  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień  |
| Miejski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w <b>Ustroniu</b> -Stowarzyszenie Można Inaczej   | 43-450 Ustroń, ul. Partyzantów 2A  | uzależnienia, przemoc  | tel. 33 854 33 99;<br>500 231 259<br><a href="http://www.moznainaczej.org.pl">www.moznainaczej.org.pl</a>  | telefonicznie lub osobiście   | wg terminów wskazanych podczas rejestracji  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Ustroń  |

|   |   |   |  |                               |   |  |
|---|---|---|--|-------------------------------|---|--|
| Zespół Interdyscyplinarny ds. Przemocy Domowej w Zebrzydowicach         | 43-410 Zebrzydowice, ul. Ks. A. Janusza 6   | wsparcie osób i rodzin dotkniętych problemem przemocy w rodzinie  | tel. 32 475 51 19  | bez rejestracji               | poniedziałek: 7:30-15:30<br>wtorek: 7:30-15:30<br>środa: 7:30- 15:30<br>czwartek: 7:30- 17:00<br>piątek: 7:30- 14:00  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Zebrzydowice  |
| Niebieska Linia Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | 02- 326 Warszawa, Al. Jerozolimskie 155   | wsparcie i pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie | 1.tel. 800 12 00 02 (bezpłatna infolinia)<br>2a. telefoniczne dyżury prawników: (22) 666 28 50<br>2b. telefoniczne dyżury prawników: 800 12 00 02<br>3. SKYPE - dyżur w języku migowym – pogotowie.niebieska.linia<br>4. Konsultacje dla przedstawicieli służb (22) 250 63 12<br>5. e-mail – koordynatorzy@niebieskalinia.info<br>6. www.niebieskalinia.info | telefonicznie, mailowo, skype | 1. całodobowo (w tym konsultacje w j.angielskim poniedziałek 18:00-22:00), konsultacje w j.rosyjskim wtorek 18:00-22:00)<br>2a. poniedziałek i wtorek 17:00-21:00<br>2b. środa 18:00-22:00<br>3. poniedziałek 13:00-15:00<br>4. środa 10:00-13:00 | osoby doznające przemocy w rodzinie, świadkowie przemocy oraz osoby poszukujące informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie |
| Linia pomocy pokrzywdzonym  | Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości 00-567 Warszawa, al. Ujazdowskie 11 | pomoc dla pokrzywdzonych w wyniku przestępstwa  | tel. 222 309 900<br>e-mail info@numerosos.pl<br>czat i wideorozmowa<br><a href="https://www.numerosos.pl/index.php/pl-pl/">https://www.numerosos.pl/index.php/pl-pl/</a>   | telefonicznie                 | całodobowo  | osoby pokrzywdzone przestępstwem i świadkowie  |
| Centralne Zarządzenie Kryzysowe   | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa                                      | monitorowanie bezpieczeństwa  | tel. (47) 721 69 00 (-03) 785 700 177<br><br>dyżurny@rcb.gov.pl<br><br>rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/<br><br>poczta@rcb.gov.pl  | telefonicznie                 | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu   | osoby będące świadkami zagrożenia kryzysowego, osoby poszukujące informacji na temat zarządzania kryzysowego   |

|                                 |  |  |   |  |  |  |   |
|---------------------------------|--|--|---|--|--|--|---|
| w ramach interwencji kryzysowej | 1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Brennej</b><br>2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej | 1. 43-438 Brenna, ul. Leśnica 8<br>2. 43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3 | konultacje psychologiczne, uzależnienia, konsultacje z zakresu narkomanii i przeciwdziałaniu patologicznym zachowaniom dzieci i młodzieży | tel. 33 853 64 59<br>gops@brenna.org.pl                      | bez rejestracji<br>konsultacje psychologiczne i wsparcie w zakresie profilaktyki alkoholowej i narkotykowej i innych uzależnień po wcześniejszym umówieniu terminu | poniedziałek 7:00-16:00<br>wtorek-czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00<br>konsultacje w sprawie uzależnień<br>pierwszy czwartek miesiąca 12:00-14:00,<br>drugi piątek miesiąca 12:00-14:00,<br>trzeci czwartek miesiąca 12:00-14:00,<br>czwarty czwartek miesiąca 12:00-14:00<br>konsultacje psychologiczne<br>pierwszy wtorek miesiąca 16:30-18:30,<br>druga środa miesiąca 15:30-17:30,<br>trzecia środa miesiąca 15:30-17:30,<br>czwarta środa miesiąca 15:30-17:30 | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna |
|                                 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w <b>Górkach Małych</b>  | 43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3                                       | konultacje psychologiczne, uzależnienia, konsultacje z zakresu narkomanii i przeciwdziałaniu patologicznym zachowaniom dzieci i młodzieży | tel. 33 853 64 59<br>gops@brenna.org.pl                      | bez rejestracji<br>konsultacje psychologiczne i wsparcie w zakresie profilaktyki alkoholowej i narkotykowej i innych uzależnień po wcześniejszym umówieniu terminu | dyżury przewodniczącego) środa 13:00-15:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna |
|                                 | Miejski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w <b>Ustroniu</b> -Stowarzyszenie Można Inaczej                                   | 43-450 Ustroń, ul. Partyzantów 2A                                      | uzależnienia, przemoc   | tel. 33 854 33 99;<br>500 231 259<br>www.moznainaczej.org.pl | telefonicznie lub osobiście  | wg terminów wskazanych podczas rejestracji   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Ustroń |
|                                 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w <b>Brennej</b>  | 43-438 Brenna, ul. Leśnica 8   | zgodnie z ustawą o pomocy społecznej  | tel. 33 853 64 59<br>gops@brenna.org.pl                      | bez rejestracji  | poniedziałek 7:00-16:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-15:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna |

|                                       |  |  |   |   |   |   |  |
|---------------------------------------|--|--|---|---|---|---|--|
| dla bezrobotnych                      | Powiatowy Urząd Pracy w Cieszyń  | 43-400 Cieszyń, Plac Wolności 6  | pomoc dla bezrobotnych i poszukujących pracy oraz dla pracodawców i przedsiębiorców             | tel. 33 851 49 91<br>fax. 33 851 49 90<br>www.cieszyn.praca.gov.pl  | osobiście lub elektronicznie<br><a href="https://bezkolejki.pup.cieszyn.pl">https://bezkolejki.pup.cieszyn.pl</a> | <u>obsługa stron</u> : od poniedziałku do piątku 8:00-15:00 (wyjątek trzeci piątek miesiąca 8:00-12:00)<br><u>rejestracja bezrobotnych</u> : od poniedziałku do piątku 8:00-14:00 (wyjątek trzeci piątek miesiąca 8:00-12:00) | osoby zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego   |
|                                       | Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia                              | Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia<br>ul. Trawiasta 20b<br>15-161 Białystok | udzielanie informacji o usługach urzędów pracy  | tel. 19 524 (z Polski)<br>tel. +48 22 19524 (z zagranicy)<br><br>www.zielonalinia.gov.pl<br><br>kontakt@zielonalinia.gov.pl | telefonicznie   | poniedziałek-piątek 8:00-18:00  | osoby:<br>- zarejestrowane<br>- poszukujące pracy<br>- pracodawcy  |
| dla osób pokrzywdzonych przestępstwem | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brennej                               | 43-438 Brenna, ul. Leśnica 8   | zgodnie z ustawą o pomocy społecznej  | tel. 33 8536 459 email:<br>gops@brenna.org.pl   | bez rejestracji   | poniedziałek 7:00-16:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-15:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna  |
|                                       | Zespół Interdyscyplinary ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Brennej | 43-438 Brenna, ul. Leśnica 8   | zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy domowej  | tel. 33 8536 459 email:<br>gops@brenna.org.pl   | bez rejestracji   | poniedziałek 7:00-16:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-15:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna  |
|                                       | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Górkach Małych     | 43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3   | zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, poradnictwo prawne | tel. 33 8536 459 email:<br>gops@brenna.org.pl   | bez rejestracji,<br>konsultacje prawne po wcześniejszym umówieniu terminu   | dyżur przewodniczącego środa 13:00-15:00,<br>konsultacje prawne: co drugi poniedziałek miesiąca po wcześniejszym umówieniu telefonicznym  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna  |
|                                       | Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem w Bielsku-Białej      | 43-300 Bielsko-Biała, ul. Wyspiańskiego 33   | pomoc dla pokrzywdzonych w wyniku przestępstwa  | tel. 667 252 257  | telefonicznie   | poniedziałek 10:00- 17:00<br>wtorek 9:00-16:00<br>środa 13:00- 20:00<br>czwartek 9:00-16:00<br>piątek 9:00-16:00<br>sobota 8:00-13:00   | osoby pokrzywdzone w wyniku przestępstwa lub osoby, których bliska osoba została pokrzywdzona na skutek przestępstwa |

|                            |   |  |  |   |                                       |  |  |
|----------------------------|---|--|--|---|---------------------------------------|--|--|
|                            | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w <b>Cieszynie</b> (Okręgowy Ośrodek w Bielsku-Białej) | 43-400 Cieszyn, ul. Wałowa 4   | pomoc dla pokrzywdzonych w wyniku przępstwa  | tel. 667 254 710  | telefonicznie                         | poniedziałek 15:00-20:00<br>piątek 8:00- 13:00   | osoby pokrzywdzone w wyniku przępstwa lub osoby, których bliska osoba została pokrzywdzona na skutek przępstwa |
|                            | Linia pomocy pokrzywdzonym  | Ministerstwo Sprawiedliwości<br>Departament Funduszu Sprawiedliwości<br>00-567 Warszawa,<br>al. Ujazdowskie 11 | pomoc dla pokrzywdzonych w wyniku przępstwa  | tel. 222 309 900  | telefonicznie                         | całodobowo   | osoby pokrzywdzone przępstwem i świadkowie   |
| z zakresu praw konsumentów | Powiatowy Rzecznik Konsumentów w <b>Cieszynie</b>   | 43-400 Cieszyn, ul. Bobrecka 29,<br>Starostwo Powiatowe w Cieszynie, parter, pok. 11                           | zapewnienie konsumentom bezpłatnego poradnictwa i informacji prawnej w zakresie ochrony ich interesów;<br>występowanie do przedsiębiorców w sprawach o ochronę praw i interesów konsumentów;<br>współdziałanie z właściwymi terytorialnie delegaturami Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, organami Inspekcji Handlowej oraz organizacjami konsumenckimi; wykonywanie innych zadań określonych w ustawie o ochronie konkurencji i konsumentów lub w przepisach odrębnych | tel. 33 4777 311<br>sr@powiat.cieszyn.pl  | osobiście, telefonicznie oraz mailowo | poniedziałek 7:30–15:30<br>wtorek: 7:30–15:30<br>środa 7:30–15:30<br>czwartek 8:00–17:00 | osoby (konsumentci) zamieszkujejące na terenie Powiatu Cieszyńskiego   |
|                            | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów   | 00-950 Warszawa, Plac Powstańców Warszawy 1  | porady dot. skutecznego składania reklamacji , zwrotu towaru, rozwiązania umowy z usługodawcą lub skutecznego dochodzenia swoich praw  | Infolinia Konsumentcka:<br>tel. 801 440 220;<br>tel. 22 266 76 76<br><br>www.uokik.gov.pl/<br><br>poradydlakonsumentow.pl | telefonicznie                         | poniedziałek-piątek 10:00-18:00  | konsumentci potrzebujący porady z zakresu prawa konsumentów  |

|                         |  |  |   |   |   |   |  |
|-------------------------|--|--|---|---|---|---|--|
| z zakresu praw dziecka  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brennej   | 43-438 Brenna, ul. Leśnica 8,  | zgodnie z ustawą o wsparciu rodziny i systemie pieczy zastępczej  | tel. 33 853 64 59 wew. 112<br>email: gops@brenna.org.pl   | bez rejestracji   | poniedziałek 7:00-16:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-15:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00                                  | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna  |
|                         | Punkt Umacniania Rodziny w Górkach Małych  | 43-436 Górkę Małą, ul. Zalesie 3   | zgodnie z ustawą o wsparciu rodziny i systemie pieczy zastępczej  | tel. 539 398 357  | bez rejestracji   | poniedziałek- piątek 9:00-17:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna  |
|                         | Rzecznik Praw Dziecka  | 00-791 Warszawa, ul. Chocimska 6   | stanie na straży praw dziecka, a w szczególności:<br>• prawa do życia i ochrony zdrowia,<br>• prawa do wychowania w rodzinie,<br>• prawa do godziwych warunków socjalnych,<br>• prawa do nauki  | 1. telefon: (22) 583 66 00<br>2. fax: (22) 583 66 96<br>rpd@brpd.gov.pl<br><br>3. Infolinia: 800 12 12 12<br>http://brpd.gov.pl/  | • elektronicznie<br>• pisemnie,<br>• telefonicznie<br>• osobiście | 1. poniedziałek-piątek 8:15-16:15<br>2. 8:15-16:15<br>3. całodobowo   | osoby doświadczające lub będące świadkami w sprawach przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych |
| z zakresu praw pacjenta | Narodowy Fundusz Zdrowia. Śląski Oddział Wojewódzki. Sekcja Obsługi Ubezpieczonych w Cieszynie | Narodowy Fundusz Zdrowia. Śląski Oddział Wojewódzki. Sekcja Obsługi Ubezpieczonych ul. Bobrecka 27, 43-400 Cieszyn | obsługa świadczeniobiorców w zakresie: Kart Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ), Europejskich Kart Ubezpieczenia Zdrowotnego, zaopatrzenia w środki pomocnicze oraz przedmioty ortopedyczne, przyjmowania wniosków i wydawania danych dostępowych do Zintegrowanego Informatora Pacjenta (ZIP), weryfikacji ubezpieczenia | Infolinia: 800 190 590  | telefonicznie lub osobiście                                       | poniedziałek-piątek 8:00-16:00  | pacjenci, świadczeniodawcy   |
|                         | Śląski Oddział Wojewódzki NFZ w Katowicach   | Śląski Oddział Wojewódzki NFZ ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice   | zabezpieczenie potrzeb zdrowotnych pacjentów oraz ochrona ich praw  | 1. Infolinia: 800 190 590<br>fax 32 735 15 71<br>2. czat z tłumaczem języka migowego<br><a href="https://www.nfz.gov.pl/kontakt/telefoniczna-informacja-pacjenta/komunikator-video-z-udzialem-tlumacza-jezyka-migowego/">https://www.nfz.gov.pl/kontakt/telefoniczna-informacja-pacjenta/komunikator-video-z-udzialem-tlumacza-jezyka-migowego/</a> | telefonicznie, pisemnie, osobiście                                | 1. poniedziałek 8:00- 18:00<br>wtorek 8:00-16:00<br>środa 8:00-16:00<br>czwartek 8:00-16:00<br>piątek 8:00-16:00<br>2. dni robocze 8:00-16:00 | pacjenci, świadczeniodawcy   |

z zakresu praw pacjenta

|                                   |   |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|
|                                   | Narodowy Fundusz Zdrowia w Warszawie<br>Centrala NFZ          | NFZ<br>ul. Rakowiecka 26/30, 02-528<br>Warszawa  | zabezpieczenie potrzeb zdrowotnych pacjentów oraz ochrona ich praw                                       | Infolinia:<br>800 190 590 (z Polski)<br>(+48) 22 125 66 00<br>(z zagranicy)<br><br>KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl<br><br>ePuap: /NFZ-Centrala/SkrytkaESP<br><br>www.nfz.gov.pl | telefonicznie, elektronicznie,<br>pisemnie         | całodobowo   | pacjenci, świadczeniodawcy   |
|                                   | Rzecznik Praw Pacjenta  | 1. Biuro Rzecznika Praw Pacjenta<br>ul. Płocka 11/13<br>01-231 Warszawa  | ochrona praw pacjentów określonych w ustawie o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta                | 1. Sekretariat:<br>tel. 22 532 - 82 50<br>fax. 22 506 50 64<br>kancelaria@rpp.gov.pl<br><br>2. Infolinia: 800 190 590  | telefonicznie lub mailowo<br>kancelaria@rpp.gov.pl | 1. poniedziałek 8:00-18:00<br>wtorek-piątek 9:00-15:00<br>2. całodobowo  | osoby potrzebujące porady z zakresu prawa pacjenta   |
|                                   | Biuro Pełnomocnika Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych           | ul. Żurawia 4 A,<br>00- 503 Warszawa<br>Telefon<br>538 117 590<br>KORESPONDENCIA<br>Nowogrodzka 1/3/5<br>00-513 Warszawa   | ochrona praw osób niepełnosprawnych  | tel. 538 117 590<br><br>www.niepelnosprawni.gov.pl<br><br>sekretariat.bon@mrpips.gov.pl  | telefonicznie lub osobiście                        | Osobiste przyjęcia interesantów odbywają się w siedzibie MRPIPS - wejście od ul. Nowogrodzkiej 1/3/5, Warszawa, poniedziałek-piątek 8:30-15:30 | osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych |
| z zakresu ubezpieczeń społecznych | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brennej                    | 43-438 Brenna, ul. Leśnica 8   | zgonie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o świadczeniach rodzinnych (m.in. świadczenia pielęgnacyjne) | tel. 33 853 64 59 email:<br>gops@brenna.org.pl   | bez rejestracji                                    | poniedziałek 7:00-16:00<br>wtorek 7:00-15:00<br>środa 7:00-15:00<br>czwartek 7:00-15:00<br>piątek 7:00-14:00                                   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna  |
|                                   | Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Cieszynie        | 43-400 Cieszyn, ul. Bielska 29   | ubezpieczenia społeczne  | tel. 22 560 16 00 (z telefonów stacjonarnych i komórkowych)  | osobiście lub telefonicznie                        | poniedziałek 8:00-17:00<br>wtorek-piątek 8:00-15:00  | osoby zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego   |
|                                   | Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.<br>Nr centrali :<br>(22) 667 10 00 | pomoc techniczna, składki, renty, emerytury  | tel. (22) 560 16 00<br><br>www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot<br><br>cot@zus.pl  | telefonicznie                                      | poniedziałek-piątek<br>7:00-18:00  | osoby, które są: ubezpieczonymi, płatnikami, lekarzami   |
|                                   | Państwowa Inspekcja Pracy Oddział w Bielsku-Białej            | 43-300 Bielsko-Biała, ul. Piastowska 40  | nadzór i kontrola przestrzegania prawa pracy   | tel.: 33 829 13 40;<br>www.katowice.pip.gov.pl   | osobiście  | poniedziałek-piątek 7:30-15:30   | osoby potrzebujące porady z zakresu prawa pracy  |

|  |  |   |   |   |  |  |   |
|--|--|---|---|---|--|--|---|
| z zakresu prawa pracy                            | Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy | Główny Inspektorat Pracy<br>ul. Barska 28/30<br>02-315 Warszawa | nieodpłatne porady prawne w zakresie prawa pracy  | tel. 801 002 006 (z telefonów stacjonarnych)<br>tel. 459 599 000 (z telefonów komórkowych)  | telefonicznie  | poniedziałek-piątek 9:00-15:00   | osoby potrzebujące porady z zakresu prawa pracy   |
| z zakresu prawa podatkowego                      | Urząd Skarbowy w Cieszynie                     | 43-400 Cieszyn,<br>ul. Kraszewskiego 4                          | prawo podatkowe;<br>W zakresie infolinii:<br>• Ogólna informacja podatkowo-celna,<br>• Możliwość rezerwacji terminu wizyty w urzędzie skarbowym.<br>• Indywidualna i właściwa miejscowo informacja podatkowo-celna.<br>• Informowanie o stanie realizacji nadpłaty z zeznań lub deklaracji podatkowych. | tel. 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych)<br>tel. 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych)<br>tel. +48 22 330 03 30 (z telefonów z zagranicy)<br>tel. 33 852 63 00<br>fax 33 852 63 30<br>sekretariat.us.cieszyn@mf.gov.pl   | rejestracja<br><a href="https://wizyta.podatki.gov.pl/">https://wizyta.podatki.gov.pl/</a> | poniedziałek 8:00-18:00<br>wtorek-piątek 8:00-15:00  | osoby zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego  |
|  | Krajowa Informacja Skarbowa                    | ul. Warszawska 5,<br>43-300 Bielsko-Biała                       | informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc  | tel. 801 055 055 (z tel. stacjonarnych)<br>tel. (22) 330 03 30 (z tel. komórkowych)<br>tel. + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych)<br><br>www.kis.gov.pl<br>więcej:<br><a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a> | telefonicznie lub osobiście  | Infolinia: poniedziałek-piątek 8:00-18:00  | z porad może skorzystać każdy podatnik  |
| dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego | Rzecznik Finansowy                             | 00-695 Warszawa,<br>ul. Nowogrodzka 47A                         | wspieranie klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego  | 1.tel. 22 333 73 28 (porady z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo – emerytalnego);<br>2. tel. 22 333 73 25 (porady z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego);<br>3. tel. 22 333 73 26 lub 22 333 73 27 (telefony ogólne oraz recepcja)<br>4. porady@rf.gov.pl                                     | telefonicznie  | 1. poniedziałek 10:00-14:00<br>środa 10:00-14:00<br>piątek 10:00-14:00;<br>2. poniedziałek 10:00-14:00<br>środa 10:00-14:00,<br>piątek 10:00-14:00;<br>3. poniedziałek-piątek 8:00-16:00 | 1. ubezpieczenia gospodarcze<br>2. problemy z bankami i na rynku kapitałowym<br>3. status wniosku |

|                     |  |   |   |   |   |   |   |
|---------------------|--|---|---|---|---|---|---|
| inne (wpisać jakie) | Rzecznik Praw Obywatelskich                    | 1. Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich<br>al. Solidarności 77<br>00-090 Warszawa<br><br>2. Biuro Pełnomocnika Terenowego RPO<br>ul. Jagiellońska 25, 40-032 Katowice | dbanie o wolność i prawa człowieka i obywatela, w tym realizacja zasady równego traktowania. Badanie, czy na skutek działania lub zaniechania organów władzy publicznej nie nastąpiło naruszenie prawa, zasad współżycia i sprawiedliwości społecznej oraz czy nie doszło do aktów dyskryminacji.<br>Monitorowanie wdrażanie Konwencji ONZ o prawach osób niepełnosprawnych | 1. tel. centrali: 22 55 17 700<br>fax: 22 827 64 53<br>www.bip.brpo.gov.pl<br>biurorzecznika@brpo.gov.pl<br><br>2. tel. (22) 20 98 555<br><br>3. INFOLINIA - 800 676 676 (połączenie bezpłatne z telefonów komórkowych i stacjonarnych)<br>(22) 551 77 91 (połączenie płatne zgodnie z cennikiem operatora) | <ul style="list-style-type: none"> <li>elektronicznie</li> <li>pisemnie,</li> <li>telefonicznie</li> <li>osobiście w biurach RPO Warszawie, w Gdańsku, Katowicach, Wrocławiu</li> </ul> | 1. poniedziałek 9:00-17:00<br>wtorek-piątek 9:00-15:00<br>2. wtorek 9:00-15:00<br>środa 10:00-16:00<br>piątek 9:00-15:00<br>3. poniedziałek 10:00-18:00<br>wtorek-piątek 8:00-16:00 | każdy polski obywatel lub cudzoziemiec (jeśli znajduje się pod władzą RP), a także grupa obywateli lub organizacja może zwrócić się do Rzecznika o pomoc w ochronie swoich praw naruszonych przez władzę publiczną (sądy, publiczną służbę zdrowia, szkoły i uczelnie, policję, urząd gminy itd.) |
|                     | Ośrodek Pomocy Społecznej w Skoczowie          | 43-430 Skoczów, ul. G. Morcinka 18  | porady prawne (problemy uzależnień i przemocy w rodzinie)   | tel. 33 853 34 52;<br>ops.skoczow.pl  | telefonicznie lub osobiście   | pierwszy czwartek miesiąca 15:30-19:30  | osoby i rodziny z problemem alkoholowym i przemocy w rodzinie   |
|                     | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Strumieniu | 43-246 Strumień, ul. 1 Maja 7   | porady prawne (problemy uzależnień i przemocy w rodzinie)   | tel. 33 857 14 60;<br>www.mops.strumien.pl  | telefonicznie lub osobiście   | każdy drugi i czwarty wtorek miesiąca 15:00-17:00   | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień   |

#### Jednostki niepubliczne działające na zlecenie

|  |   |   |   |  |   |  |   |
|--|---|---|---|--|---|--|---|
| psychologiczne   | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego                             | Fundacja ITAKA<br>skr. pocztowa 127<br>00-958 Warszawa 66 | kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze                | 1. tel. 800 70 2222- centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (bezpłatna infolinia)<br>www.centrumwsparcia.pl<br>porady@centrumwsparcia.pl<br>2. tel. 800 080 222- bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli<br>www.liniadzieciom.pl<br>porady@liniadzieciom.pl | telefonicznie   | 24 godz. przez 7 dni w tygodniu  | osoby będące w kryzysie psychicznym   |
| w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Istebnej | 43-470 Istebna 550  | porady psychologa dla osób nieletnich oraz dorosłych<br>porady prawne | psycholog - 505502162<br>prawnik - 608194499   | telefonicznie   | porady psychologa:<br>poniedziałek 16:00-20:00<br>piątek 16:00-20:00;<br>porady prawnika w pierwszej i trzecią środę miesiąca 8:30-10:30 | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Istebna                                |
| w ramach interwencji kryzysowej                                    | Punkt Interwencji Kryzysowej w Cieszynie  | 43-400 Cieszyn, ul. Bobrecka 25                           | poradnictwo psychologiczne, w tym interwencja kryzysowa               | tel. 33 500 06 07  | interwencja kryzysowa- bez rejestracji,<br>poradnictwo psychologiczne- konieczna wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista | poniedziałek 13:00-16:00<br>wtorek 7:00-12:00<br>środa 7:00-10:00<br>piątek 11:00-20:00  | osoby w sytuacji kryzysowej, zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego |

Jednostki prowadzące działalność pożytku publicznego działające na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów

|                |  |                                   |  |   |               |   |  |
|----------------|--|-----------------------------------|--|---|---------------|---|--|
| rodzinne       | Fundacja Świętego Antoniego w Ustroniu   | 43-450 Ustroń, ul. Kościelna 21   | poradnictwo rodzinne   | tel. 33 854 17 72, fundsa@interia.pl      | osobiście     | druga i czwarta środa miesiąca od 16:00   | osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej lub materialnej |
|                | Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Być Razem" w Cieszynie  | 43-400 Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3 | poradnictwo prawne z zakresu: świadczenia alimentacyjne, prawa do opieki nad dzieckiem, ograniczenie lub pozbawienie praw rodzicielskich, rozwód, separacja, rozdzielenie majątkowa, dziedziczenie długów, ustalenie ojcostwa, ubezwłasnowolnienie, eksmisja, rodziny zastępcze oraz adopcja, przerwanie sytuacji przemocy i ochrona osób jej doświadczających                     | tel. 33 479 54 55; www.bycrazem.com       | telefonicznie | poniedziałek 16.00 - 17.30 (dla mieszkańców Powiatu Cieszyńskiego)<br>wtorek 16:00-17:30 (dla mieszkańców gminy Cieszyn); | osoby zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego             |
|                | Stowarzyszenie Można Inaczej w Ustroniu  | 43-450 Ustroń, ul. Partyzantów 2A | poradnictwo rodzinne, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób   | tel. 500 231 259, www.moznainaczej.org.pl | telefonicznie | termin ustalany indywidualnie   | osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej                 |
| psychologiczne | Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Być Razem" w Cieszynie<br>Centrum Profilaktyki i Edukacji "Kontakt" | 43-400 Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3 | depresja, myśli samobójcze, zaburzenia lękowe, zaburzenia osobowości, zaburzenia psychiczne, anoreksja, bulimia, problemy adolescencji, zaburzenia więzi, zaburzenia adaptacyjne, trudności wychowawcze, przemoc, rozwody, współzależnienie, zalecenia z Sądu Rodzinnego do terapii rodzinnej, praca systemowa z całą rodziną, możliwość konsultacji rodzinnych oraz psychoterapia | tel. 33 479 54 55; www.bycrazem.com       | telefonicznie | poniedziałek 8:00-16:00<br>wtorek 8:00-17:00<br>środa 8:00-16:00<br>czwartek 8:00-16:00<br>piątek 8:00-15:00              | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Cieszyn                     |
| pedagogiczne   | Stowarzyszenie Można Inaczej w Ustroniu  | 43-450 Ustroń, ul. Partyzantów 2A | poradnictwo pedagogiczne (nauka, oświata, edukacja, wychowanie)  | tel. 500 231 259, www.moznainaczej.org.pl | telefonicznie | termin ustalany indywidualnie   | osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej                 |

|  |   |   |   |  |               |   |  |
|--|---|---|---|--|---------------|---|--|
| w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień | Cieszyńskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Familia" w Cieszynie                             | 43-400 Cieszyn, ul. Ks. Trzanowskiego 2 | grupa wsparcia z psychologiem, grupa dla współuzależnionych, dyżur terapeuty uzależnień, Mityng AA, Mityng dla współuzależnionych   | tel. 33 852 40 00                            | telefonicznie | Telefon trzeźwości dostępny jest w godzinach działalności klubu:<br>wtorek 10:00-13:00<br>środa 10:00-13:00<br>czwartek 16:00-19:00<br>piątek 16:00-19:00   | osoby uzależnione, współuzależnione, pijące szkodliwie, ryzykownie |
|  | Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Być Razem" w Cieszynie<br>Punkt konsultacyjny ds. Narkomanii | 43-400 Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3       | wstępna diagnoza uzależnienia, psychoedukacja, konsultacje indywidualne i rodzinne, terapia uzależnienia, udzielanie informacji na temat możliwości leczenia uzależnienia od narkotyków w Polsce, wspieranie decyzji o leczeniu i motywowanie do podjęcia terapii w poradni ambulatoryjnej lub ośrodka stacjonarnym, terapia rodzinna | tel. 33 479 54 55;<br>www.bycrazem.com       | telefonicznie | wtorek 8:00-12:00<br>środa 12:30-14:30  | osoby eksperymentujące z narkotykami                               |
| w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie                     | Stowarzyszenie Można Inaczej w Ustroniu   | 43-450 Ustroń, ul. Partyzantów 2A       | poradnictwo dot. przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie   | tel. 500 231 259,<br>www.moznainaczej.org.pl | telefonicznie | termin ustalany indywidualnie   | osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej                   |
| inne (wpisać jakie)  | Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Być Razem" w Cieszynie                                       | 43-400 Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3       | grupa socjoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży   | (33) 47954 55                                | telefonicznie | grupa odbywa się jeden raz w tygodniu<br>V-VI klasa SP czwartek 16:00-17:30;<br>VII-VIII klasa SP czwartek 16:00-17:30;<br>I-II szkoła ponadpodstawowa środa 15:30-17:00,<br>III-V szkoła ponadpodstawowa środa 17:00-19:00 | osoby zamieszkujące na terenie Gminy Cieszyn i Powiat Cieszyński   |

**Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji**

|                                     |   |  |   |  |   |  |  |
|-------------------------------------|---|--|---|--|---|--|--|
| Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja | <p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w <b>Wiśle</b> (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p> <p><i>Prowadzony przez radców prawnych</i></p>    | <p>43-460 Wisła,<br/>Pl. B. Hoffa 3<br/>budynek Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej</p> | <p>prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej</p> | <p>tel. 33 4777 239<br/><a href="http://bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna">bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna</a></p> | <p>rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30<br/>lub elektronicznie<br/><a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></p> | <p>wtorek 11:00-16:00<br/>środa 8:00-13:00</p> | <p>wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie, a także osoby chcące dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów</p> |
|                                     | <p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w <b>Istebnej</b> (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p> <p><i>Prowadzony przez radców prawnych</i></p> | <p>43-470 Istebna 550<br/>budynek Zespołu Szkół w Istebnej</p>                           | <p>prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej</p> | <p>tel. 33 4777 239<br/><a href="http://bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna">bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna</a></p> | <p>rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30<br/>lub elektronicznie<br/><a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></p> | <p>piątek 13:00-18:00</p>                      | <p>wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie, a także osoby chcące dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów</p> |
|                                     | <p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w <b>Ustroniu</b> (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p> <p><i>Prowadzony przez radców prawnych</i></p> | <p>43-450 Ustroń<br/>Rynek 4<br/>budynek Biblioteki Publicznej</p>                       | <p>prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej</p> | <p>tel. 33 4777 239<br/><a href="http://bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna">bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna</a></p> | <p>rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30<br/>lub elektronicznie<br/><a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></p> | <p>środa 13:00-18:00</p>                       | <p>wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie, a także osoby chcące dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów</p> |

|                                     |  |   |   |  |   |  |  |
|-------------------------------------|--|---|---|--|---|--|--|
| Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja | <p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w <b>Brennej</b> (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p> <p><i>Prowadzony przez radców prawnych</i></p> | <p>43-438 Brenna, ul. Leśnica 8<br/>budynek Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej</p>                              | <p>prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej</p> | <p>tel. 33 4777 239<br/><a href="http://bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna">bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna</a></p> | <p>rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30<br/>lub elektronicznie<br/><a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></p> | <p>środa 10:00-15:00<br/>czwartek 9:00-14:00</p>   | <p>wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie, a także osoby chcące dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów</p> |
|                                     | <p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w <b>Goleszowie</b> (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p> <p><i>Prowadzony przez adwokatów</i></p>    | <p>43-440 Goleiszów, ul. Cieszyńska 29<br/>budynek Centrum Usług Społecznych</p>                                | <p>prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej</p> | <p>tel. 33 4777 239<br/><a href="http://bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna">bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna</a></p> | <p>rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30<br/>lub elektronicznie<br/><a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></p> | <p>poniedziałek 9:00-14:00<br/>piątek 9:00-14:00</p>   | <p>wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie, a także osoby chcące dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów</p> |
| Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja | <p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w <b>Skoczowie</b> (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p> <p><i>Prowadzony przez adwokatów</i></p>     | <p>43-430 Skoczów, ul. Mickiewicza 9 lokal 3<br/>budynek Miejskiego Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej</p> | <p>prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej</p> | <p>tel. 33 4777 239<br/><a href="http://bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna">bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna</a></p> | <p>rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30<br/>lub elektronicznie<br/><a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></p> | <p>poniedziałek 8:00-12:00<br/>wtorek 8:00-12:00<br/>środa 12:00-16:00<br/>czwartek 8:00-12:00<br/>piątek 8:00-12:00</p> | <p>wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie, a także osoby chcące dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów</p> |

|  |   |  |   |  |   |  |  |
|--|---|--|---|--|---|--|--|
| <p>Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja</p>             | <p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w <b>Zebrzydowicach</b> (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p> <p><i>Prowadzony przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie Sursum Corda (adwokat, mgr prawa)</i></p>                               | <p>43-410 Zebrzydowice,<br/>ul. Ks. A. Janusza 6<br/>budynek Urzędu Gminy</p>      | <p>prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej</p> | <p>tel. 33 4777 239<br/><a href="http://bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna">bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna</a></p> | <p>rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 lub elektronicznie <a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></p> | <p>poniedziałek 8:00-12:00<br/>wtorek 8:00-12:00<br/>środa 11:30-15:30<br/>czwartek 13:00-17:00<br/>piątek 11:30-15:30</p> | <p>wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie, a także osoby chcące dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów</p> |
| <p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacja</p> | <p>Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji w <b>Chybiu</b> (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p> <p><i>Prowadzony przez organizację pozarządową Stowarzyszenie Sursum Corda (doradca obywatelski, radca prawny, adwokat)</i></p>   | <p>43-520 Chybie,<br/>ul. Bielska 78<br/>budynek Urzędu Gminy</p>                  | <p>nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje różnorodne dziedziny, w tym między innymi kwestie zadłużeń, sprawy mieszkaniowe oraz problemy z zakresu ubezpieczeń społecznych.</p> | <p>tel. 33 4777 239<br/><a href="http://bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna">bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna</a></p> | <p>rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 lub elektronicznie <a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></p> | <p>poniedziałek 8:00-12:00<br/>wtorek 12:30-16:30<br/>środa 11:00-15:00<br/>czwartek 8:00-12:00<br/>piątek 8:00-12:00</p>  | <p>wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie, a także osoby chcące dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów</p> |
| <p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacja</p> | <p>Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji w <b>Hażlachu</b> (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p> <p><i>Prowadzony przez organizację pozarządową Stowarzyszenie Sursum Corda (doradca obywatelski, radca prawny, adwokat)</i></p> | <p>43-419 Hażlach,<br/>ul. Główna 37<br/>budynek Gminnej Biblioteki Publicznej</p> | <p>nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje różnorodne dziedziny, w tym między innymi kwestie zadłużeń, sprawy mieszkaniowe oraz problemy z zakresu ubezpieczeń społecznych.</p> | <p>tel. 33 4777 239<br/><a href="http://bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna">bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna</a></p> | <p>rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 lub elektronicznie <a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></p> | <p>poniedziałek 15:00-19:00<br/>wtorek 15:00-19:00<br/>środa 15:00-19:00</p>   | <p>wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie, a także osoby chcące dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów</p> |

|  |  |  |   |  |   |  |  |
|--|--|--|---|--|---|--|--|
| <p>nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacja</p> | <p>Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji w <b>Pogwizdowie</b> (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p> <p><i>Prowadzony przez organizację pozarządową Stowarzyszenie Sursum Corda (doradca obywatelski, radca prawny, adwokat)</i></p> | <p>43-418 Pogwizdów,<br/>ul. Katowicka 5<br/>budynek Gminnej Biblioteki Publicznej</p>   | <p>nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje różnorodne dziedziny, w tym między innymi kwestie zadłużeń, sprawy mieszkaniowe oraz problemy z zakresu ubezpieczeń społecznych.</p> | <p>tel. 33 4777 239<br/><a href="http://bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna">bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna</a></p> | <p>rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30<br/>lub elektronicznie<br/><a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></p>   | <p>czwartek 14:00-18:00<br/>piątek 14:00-18:00</p>   | <p>wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie, a także osoby chcące dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów</p> |
| <p>Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja</p>             | <p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w <b>Cieszynie</b> (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)</p> <p><i>Prowadzony przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie Sursum Corda (radca prawny, adwokat, mediator)</i></p>                          | <p>43-400 Cieszyn,<br/>ul. Bobrecka 29<br/>budynek Starostwa Powiatowego w Cieszynie</p> | <p>prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej</p> | <p>tel. 33 4777 239<br/><a href="http://bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna">bip.powiat.cieszyn.pl/artukul/265/7599/pomoc-prawna</a></p> | <p>rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30<br/>lub elektronicznie<br/><a href="https://np.ms.gov.pl/%C5%9htps://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/%C5%9htps://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></p> | <p>poniedziałek 15:00-19:00<br/>wtorek 15:00-19:00<br/>środa 15:00-19:00<br/>czwartek 15:00-19:00<br/>(specjalizacja nieodpłatna mediacja)<br/>piątek 8:00-12:00</p> | <p>wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie, a także osoby chcące dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów</p> |

Zaktualizowano w dniu 02.02.2026 r.