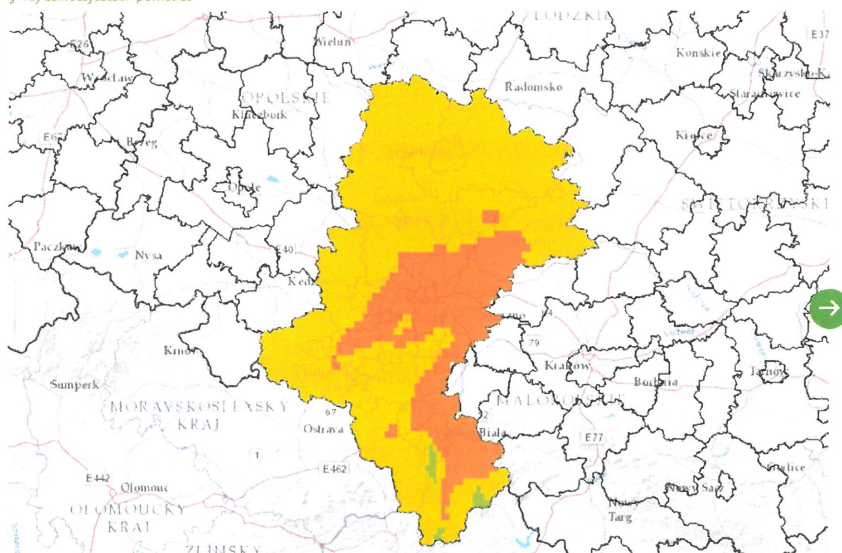




gnozy zanieczyszczeń powietrza



Wskaźniki

- PM10
- NO2
- SO2
- O3
- Wszystkie

Dzień

- Dziś
- Jutro
- Pojutrze

Typy map

- prognoza stężeń 1-godzinnych
- prognoza stężeń średniodobowych
- prognoza maksymalnego stężenia dobowego

Legenda

Bardzo dobra	0 - 20 [$\mu\text{g}/\text{m}^3$]
Dobra	20.1 - 35 [$\mu\text{g}/\text{m}^3$]
Umiarkowana	35.1 - 50 [$\mu\text{g}/\text{m}^3$]
Dostateczna	50.1 - 100 [$\mu\text{g}/\text{m}^3$]
Zła	100.1 - 150 [$\mu\text{g}/\text{m}^3$]
Bardzo zła	> 150 [$\mu\text{g}/\text{m}^3$]

Brak ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none">osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci,osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
Zalecane środki ostrożności	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,- nie wietrz pomieszczeń,- nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku. <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- unikaj wysiłku fizycznego na zewnątrz, w miarę możliwości nie