

AKADEMIA TulimY Mamy

WAKACYJNA

Śniadanie na trawie – poznaj Tulimy Mamy 16 lipca, godz. 10:00 – 14:00

Zapraszamy mamy, ojców i dzieci na piknik połączony ze spotkaniem na temat Wakacyjnej Akademii Tulimy Mamy. Przeprowadzimy wstępną rekrutację na bezpłatne warsztaty w ramach Akademii. Zapewniamy coś pysznego na ząb.

*Tereny zielone koło
Wieży Piastowskiej
w Cieszynie*

Warsztaty laktacyjne 27 sierpnia godz. 10:00 – 13:00

Podczas warsztatów pokażemy m.in.: jak wygląda prawidłowa pozycja do karmienia, jak uniknąć najczęstszych problemów w czasie laktacji, rozprawimy się z mitami w kontekście karmienia naturalnego

Prowadząca: Olga Vitoš

*Dom Przyrodnika
Plac prof. Wiktora
Wawrzyczka
43-419 Hażlach*

Warsztaty fizjoterapii uroginekologicznej 25 września, godz. 10:00 – 13:00

Warsztaty skierowane do kobiet w okresie okołoporodowym, kobiet z dysfunkcjami miednicy mniejszej, kobiet w okresie menopauzalnym i kobiet, które chcą zgłębić powyższy temat.

Prosimy, by zabrać na warsztaty wygodny strój sportowy.

Prowadząca: mgr Natalia Lekacz

*Dom Przyrodnika
Plac prof. Wiktora
Wawrzyczka
43-419 Hażlach*

Warsztaty: prawa kobiet w okresie okołoporodowym 15 października, godz. 10:00 – 13:00

Warsztaty prowadzone przez prawniczkę Fundacji Rodzić po Ludzku będą okazją do poznania praw kobiet w okresie okołoporodowym. Podczas zajęć uczestnicy dowiedzą się także, gdzie szukać pomocy w sytuacji naruszenia tych praw. Zajęcia kierujemy zarówno do kobiet, jak i mężczyzn.

Prowadząca: Maria Godlewska

*Świetlica Krytyki
Politycznej
w Cieszynie
ul. Przykopa 20
43-400 Cieszyn*

**WSZYSTKIE WARSZTATY BEZPŁATNE
OBOWIĄZUJĄ ZAPISY: tulimymamy@gmail.com**

Więcej informacji:



Kontakt:

www.tulimymamy.pl
www.akademiatulimymamy.pl
tulimymamy@gmail.com

Partnerzy:

krytyka
polityczna
ŚWIETLICA W CIESZYŃIE



Powiat Cieszyński

GMINA
HAŻLACH



„Wakacyjna Akademia Tulimy Mamy” jest realizowana w ramach MiniGrantu FemFundu.