

**REGULAMIN KONKURSU „ZDROWIE PO CIESZYŃSKU” 2019 – siódma edycja**  
Regulamin, załączniki i plakat dostępne na stronie: [www.powiat.cieszyn.pl](http://www.powiat.cieszyn.pl)  
w „Szybkim Menu” w kategorii „Promocja Zdrowia” w zakładce „Konkursy z nagrodami”.

**I. Organizator:** Starostwo Powiatowe 43-400 Cieszyn, ul. Bobrecka 29, Biuro Promocji Zdrowia, pokój 216, tel. 33-47 77 216, kom. 534 967 028, faks. 33-477 73 32, e-mail : [pz@powiat.cieszyn.pl](mailto:pz@powiat.cieszyn.pl) .

**II. Współpraca:** Cieszyński Ośrodek Kultury Dom Narodowy w Cieszynie przy ul. Rynek 12

**III. Adresaci:** uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych/ponadpodstawowych z terenu Powiatu Cieszyńskiego.

**IV. Kategorie do wyboru:** można uczestniczyć w wybranej kategorii lub wszystkich kategoriach łącznie:

- 1/ literacka na bajkę lub baśń,
- 2/ teatralna na scenki rodzajowe,
- 3/ edukacyjna na grę towarzyską, planszową.

**V. Cele konkursu:**

1. Upowszechnianie zasad promocji zdrowia i profilaktyki chorób - czytelne motto prozdrowotne.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia w połączeniu z kulturą i tradycją Śląska Cieszyńskiego - Fabułę wszystkich kategorii należy umiejscowić w regionie Śląska Cieszyńskiego, z jego rozpoznawalnymi elementami kultury, zabytków, historii, tradycji, krajobrazu i architektury regionu, z dowolnie wybranymi elementami charakterystycznymi dla powiatu np.: Rotunda Św. Mikołaja, źródła Olzy, cieszynianka wiosenna, koronki koniakowskie, czosnek niedźwiedzi, szczyty górskie i szlaki Beskidzkie itp.
3. Modelowanie zachowań i nawyków uczniów w kierunku pożądanym dla zdrowia poprzez stosowanie atrakcyjnych metod i form twórczych.
4. Nagradzanie kreatywnych młodych twórców.

**VI. Tematyka:** zagadnienia w ramach promocji zdrowia i profilaktyki chorób, w tym:

1. Poprawa sposobu żywienia i stanu odżywienia oraz aktywności fizycznej społeczeństwa,
2. Profilaktyka uzależnień, także behawioralnych i prewencja zachowań ryzykownych,
3. Profilaktyka problemów zdrowia psychicznego i poprawa dobrostanu psychicznego,
4. Ograniczenie ryzyka zdrowotnego, wynikającego z zagrożeń fizycznych, chemicznych i biologicznych w środowisku zewnętrznym, miejscu pracy, zamieszkania, rekreacji oraz nauki, itp.
5. Promocja zdrowego i aktywnego starzenia się,
6. Poprawa zdrowia prokreacyjnego.

**VII. Czas realizacji: luty - marzec - kwiecień 2019**

Prace literackie - bajki i baśnie oraz zgłoszenia przyjmowane są pod adresem e-mail:

[pz@powiat.cieszyn.pl](mailto:pz@powiat.cieszyn.pl) oraz gry edukacyjne przyjmowane są w pokoju 216 ( adres organizatora j.w. ) , tylko do dnia **9 kwietnia 2019r.** do godz. 15.30, decyduje data wpływu zgłoszenia i prac, a nie data stempla pocztowego, bajki i gry zgłoszone po terminie nie będą brane pod uwagę w konkursie.

**VIII. Kryteria:**

- pracę sprawdzoną przez opiekuna, bez błędów, należy przesłać mailem do 9.04.br. ,
- praca ma być zgodna z tematem i celami konkursu, wykonana estetycznie ,
- praca ma zawierać czytelne przesłanie zdrowotne i jasno sformułowany przekaz profilaktyczny,
- w przypadku scenek teatralnych ocenie podlega : sposób gry aktorskiej, dykcja, scenografia, oprawa muzyczna, ruch, estetyka dekoracji itp.
- prace z błędami merytorycznymi, ortograficznymi i stylistycznymi, niestaranne, w innej formie, niż dopuszczone regulaminem, zostaną odrzucone.

**IX. Wymogi:**

Warunkiem dopuszczenia do konkursu jest dostarczenie pracy i zgłoszenia (zał. nr 1) do Organizatora wyłącznie do **9 kwietnia br.** do godz. 15.30., oraz oświadczenia zgody rodziców ( zał. nr 2) przed finałem. Udział w Konkursie jest jednoznaczny z udzieleniem Powiatowi Cieszyńskiemu zgody i prawa do nieodpłatnego wykorzystywania prac w następujących polach eksploatacji: druku w dowolnej liczbie publikacji i nakładzie, publikowania na stronach Powiatu, w internecie lub w innych formach utwaleń, nadających się do rozpowszechniania w ramach działań prozdrowotnych. Poprzez podanie danych osobowych, uczestnik i rodzic/opiekun wyraża zgodę na opublikowanie jego imienia i nazwiska, pracy na stronach, gdzie prace będą prezentowane lub podawane wyniki konkursów. Organizator podkreśla, że dane osobowe wykorzystane będą jedynie do realizacji celów Konkursu. Organizator zastrzega sobie prawo wykorzystania prac zgodnie z celami konkursu.

## **X. Ocena prac:**

Organizator powoła Jury i ze starannością podejdzie do kwestii oceny zgłoszonych prac, jednocześnie Organizator oświadcza, iż nie ponosi żadnej odpowiedzialności, zw. z oceną nadesłanych prac. W wypadku pojawienia się sytuacji nieokreślonych w Regulaminie, Jury może wydać, w każdej chwili trwania Konkursu, postanowienie regulujące daną kwestię. Nadesłanie prac oznacza akceptację warunków Konkursu i Regulaminu, którego ostateczna interpretacja należy do Jury. Żadne odwołania nie zostaną uwzględnione. Prace przesłane z błędami, w innej formie niż regulaminowa, zostaną odrzucone.

## **XI. Nagrody konkursowe:**

Finałowy przegląd zgłoszonych scenek i nagrodzenie laureatów, odbędzie się **26 kwietnia 2019 roku** od godz. 10.00 do ok. godz.14.00 w auli COK Domu Narodowego w Cieszynie, ul. Rynek 12.

Przewidywane są nagrody rzeczowe i dyplomy dla laureatów I, II i III miejsca każdej kategorii, możliwe jest wyróżnienie opiekuna szkolnego wg decyzji Jury.

Organizator powiadamia telefonicznie opiekunów szkolnych laureatów o zajętym miejscu za bajkę/baśń i grę towarzyską i potwierdza udział w finale. Opiekun szkolny zapewnia bezpieczeństwo uczniom w czasie finału konkursu wraz z transportem. Organizator nie zwraca kosztów przejazdu. Organizator zapewnia w czasie finału napoje i skromny poczęstunek. Zwycięzcom nie przysługuje prawo do żądania ekwiwalentu pieniężnego za przyznaną nagrodę.

## **XII. KATEGORIA- WYMOGI :**

### **A/ literacka na bajkę lub baśń:**

***Baśń** to jeden z podstawowych gatunków epickich literatury ludowej, to niewielki utwór nasycony wydarzeniami magicznymi. Zawiera ludową mądrość i elementy fantastyczne. Ukazuje dzieje bohaterów, swobodnie przekraczających granice, między światem realnym a magicznym.*

***Bajka** to krótki utwór literacki, często wierszowany, mający najczęściej żartobliwy charakter, opowiada prostą historię zawierającą morał. Istotną cechą bajki jest alegoryczność. Bohaterami bajek mogą być ludzie, a także zwierzęta, przedmioty i zjawiska, które uosabiają typy ludzkie.*

1. Pracę z czytelnym morałem prozdrowotnym można napisać wierszem, prozą lub gwarą.
2. Pracę, sprawdzoną przez opiekuna, po poprawie błędów merytorycznych, ortograficznych i stylistycznych, należy przesać **do 9.04.br.** wyłącznie na podany adres **e-mail: pz@powiat.cieszyn.pl** .
3. Praca ma zawierać 1- max. 3 stron tekstu w wersji elektronicznej, z zastosowaniem Programu Microsoft Word czcionka: Times New Roman, rozmiar: 12, interlinia pojedyncza, marginesy: 2,5.
4. Autorem jednej pracy może być tylko jedna osoba.
5. Uczestnicy mają prawo zgłaszać do Konkursu 1 lub 2 prace, napisane wyłącznie samodzielnie, do których posiadają wszelkie prawa autorskie.

### **B/Kategoria: teatralna na scenki rodzajowe:**

1. Scenariusz scenki, wpisujący się w podaną tematykę, winien zawierać czytelne przesłanie lub morał prozdrowotny.
2. Czas scenki - ok. 5 - 10 minut.
3. Ilość scenek – 1 do 2 scenek z danej szkoły.
4. Liczba aktorów – wyłącznie od 1 do max. 4 uczniów, w tym uczniowie obsługujący.
5. Dojazd i powrót uczestników oraz opiekę w czasie konkursu, zabezpiecza szkoła za zgodą rodzica.
6. Zespoły szkolne zapewniają także scenariusz, reżyserię, obsługę, dekoracje i oprawę muzyczną.

### **C/Kategoria: edukacyjna na grę towarzyską**

1. Wg podanej tematyki z czytelnym przesłaniem prozdrowotnym.
2. Kategoria obejmuje pracę typu gra lub zabawa towarzyska, w tym dowolnie wybraną: planszową, losową, logiczną, opartą na sprawności fizycznej, muzyce, tańcu itp.
3. Estetyczny opis gry- zabawy, czytelny - maksymalnie 1-3 stron tekstu w wersji elektronicznej, z zastosowaniem Programu Microsoft Word – czcionka: Times New Roman, rozmiar 12
4. Autor samodzielnie wykonuje, a szkoła dostarcza wszystkie materiały dydaktyczne, niezbędne do zademonstrowania gry lub zabawy w terminie przyjmowania prac **do 9 kwietnia br.**
5. Autorem jednej pracy może być jedna osoba lub zespół 2-osobowy.
6. Uczestnicy mogą zgłaszać do Konkursu od 1 do 3 prac wykonanych wyłącznie samodzielnie, do których posiadają wszelkie prawa autorskie.
7. Dopuszcza się możliwość zaproszenia autorów (za osobnym powiadomieniem o miejscu i czasie) w celu omówienia i zademonstrowania zasad gry lub zabawy członkom JURY.
8. Transport i opiekę nad uczniami na pokaz lub finał z nagrodami zapewnia szkoła.