

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Cieszyńskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Skoczowski Uniwersytet III Wieku 43-430 Skoczów ul. Mickiewicza 9 KRS 0000521994	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Senior w ruchu			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	16.03.2026	Data zakończenia	10.06.2026

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Działania nasze skierowane będą do słuchaczy naszego Uniwersytetu oraz seniorów ze Skoczowa oraz gmin Skoczowa: Miedzywiecie, Wilamowice, Kowale, Harbutowice, Pogórze, Ochaby, Bładnice, Wiślica, Pierściec, Kiczyce, Pogórze oraz innych miejscowości powiatu Cieszyńskiego: Cieszyn, Dębowiec, Nierodzim, Simoradz, Iskrzyczyn.

Na upływ czasu nie mamy wpływu ale możemy poprzez działania profilaktycznie pozytywnie wpływać na poprawę jakości życia seniorów poprzez aktywizację fizyczną zwłaszcza, że osoby starsze stają się coraz liczniejszą grupą społeczną na terenie naszego kraju o czym świadczą dane badań statystycznych. Grupa ta boryka się z wieloma problemami do których należą m. in: brak zagospodarowania czasu wolnego co wpływa negatywnie na ich kondycję fizyczną i psychiczną, zwiększone poczucie osamotnienia i przynależności do grupy oraz rozluźnienia więzi społecznych. Celem naszego zadania będzie promocja aktywności fizycznej, która w dużym stopniu stymuluje poprawę równowagi psychicznej oraz otwarcie się seniorów na siebie i otoczenie. Projekt ten będzie aktywną formą terapii i wsparcia seniorów do pokonywania negatywnych stanów wieku emerytalnego, a także formą edukacji seniorów o pozytywnym oddziaływaniu aktywności ruchowej na ich samopoczucie i budowania nawyków uczestniczenia w zajęciach fizycznych w przyszłości.

Projekt nasz obejmie następujące aktywności ruchowe: aqua aerobik – gimnastyka w wodzie przy muzyce, gimnastyka na sali z elementami rehabilitacji oraz joga. Treningi odbywać się będą w Skoczowie w obiektach SOSiR oraz w Studiu YOGINI. Grupę docelową stanowić będzie około 40 do 50 seniorów, którzy zostaną podzieleni na kilka grup w ramach zaplanowanych aktywności. Najwyższą jakość i efekty działań zapewnią nam doświadczone instruktorki, które podczas swoich zajęć zaoferują zestaw ćwiczeń adekwatny do potrzeb i możliwości uczestników. W projekcie uczestniczyć będzie aktywnie kilku wolontariuszy, którzy zajmą się m.in przygotowaniem sprzętu do zajęć, sporządzaniem list obecności, dokumentacją fotograficzną i rozliczeniem projektu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie aktywności ruchowej w wodzie przy muzyce – aqua aerobik	Jednorazowy udział w zajęciach 15 osób – 12 godzin	Wykaz ilości uczestników, faktury, anonimowe ankiety satysfakcji.
Przeprowadzenie gimnastyki na sali z elementami rehabilitacji	Jednorazowy udział w zajęciach 15 do 20 osób – 8 godzin	Wykaz ilości uczestników, faktury i dokumentacja fotograficzna.
Przeprowadzenie aktywności ruchowej - joga	Jednorazowy udział w zajęciach od 10 do 15 osób – 8 godzin	Wykaz ilości uczestników, faktury i dokumentacja fotograficzna.
Aktywne spędzanie czasu poprzez aktywizację zajęć ruchowych – poprawa kondycji fizycznej, zmniejszenie poczucia osamotnienia, integracja uczestników, poprawa relacji społecznych, wzmocnienie poczucia wspólnoty.	28 godzin	Dokumentacja fotograficzna, anonimowe ankiety satysfakcji

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

SUTW działa już od 17 lat. Skupiamy słuchaczy seniorów ze Skoczowa oraz gmin Skoczowa: Miedzywiec, Wilamowice, Kowale, Harbutowice, Pogórze, Ochaby, Bładnice, Wiślica, Pierściec, Kiczyce, Pogórze oraz innych miejscowości Powiatu Cieszyńskiego: Cieszyn, Dębowiec, Nierodzim, Simoradz, Iskrzyczyn. Nasze działania są zgodne ze Statutem naszej organizacji, której podstawowym założeniem jest wsparcie osób starszych, poprzez m. in. promocję aktywności ruchowej i psychicznej oraz ich motywowanie do podejmowania działań w tym kierunku. Dlatego od lat organizujemy wiele takich działań w celu poprawy jakości życia seniorów w zakresie zdrowia fizycznego – w obiektach sportowych i w plenerze oraz umysłowego – wykłady na temat zdrowego trybu życia, dietetyki, wyjazdy edukacyjno – krajoznawcze, spektakle kulturalne, przeciwdziałając tym samym wykluczeniu osób starszych. Działania te realizujemy w ramach naszych stałych sekcji, jak i wielu projektów dofinansowywanych z różnych źródeł. Do realizacji naszych zadań wykorzystujemy nasze zaplecze rzeczowe (komputery, drukarkę, telefony), osobowe (doświadczona kadra zarządzająca, wolontariusze, profesjonalni trenerzy) oraz finansowe (składki członkowskie, granty, darowizny).

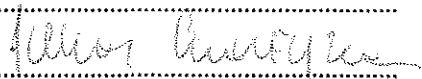
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Opłata instruktora aqua aerobiku	1800,00	1700,00	100,00
2.	Opłata instruktora gimnastyki	1200,00	1200,00	100,00
3.	Opłata instruktora jogi	1200,00	1100,00	
4.	Praca wolonariuszy	420,00		420,00
5.	Koszt 5			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4620,00	4000,00	620,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę ~~nie zalega(-ją) /zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę ~~nie zalega(-ją) /zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....
Budewicz Franciszek

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 10.02.2026

Skoczowski Uniwersytet III wieku
43-430 Skoczów, ul. Mickiewicza 9
NIP 548-26-65-159