

AKADEMIA RUCHU

JESIEŃ 2018

REJESTRACJA na stronie:

www.akademiaruchu.powiat.cieszyn.pl

18.09.2018r. o godzinie 9.00

Przed rejestracją zapoznaj się z regulaminami zajęć!

**Są dostępne na stronie: www.powiat.cieszyn.pl
w kategorii po prawej "Zdrowie", w zakładce "Promocja zdrowia"**

PLAN ZAJĘĆ JESIENNYCH

ZUMBA - poniedziałek

sala gimnastyczna Zespołu Szkół Technicznych w Cieszynie ul. Frysztacka 48
od 24.09 do 10.12. (12 zajęć) – poniedziałek w godz. 18.30 – 19.30

PILATES - wtorek

sala gimnastyczna Zespołu Szkół Ekonomiczno – Gastronomicznych
w Cieszynie, ul. Kochanowskiego 7
od 25.09 do 4.12 (11 zajęć) - wtorki w godz. 19.30 – 20.30

ZUMBA – środa

sala gimnastyczna Zespołu Szkół Technicznych w Cieszynie ul. Frysztacka 48
od 26.09 do 12.12. (12 zajęć) –środa w godz. 18.15 – 19.00

AEROBIC - środa

sala gimnastyczna Zespołu Szkół Technicznych w Cieszynie ul. Frysztacka 48
od 26.09 do 28.11 (10 zajęć) – środa w godz. 19.00 – 20.00

PILATES - piątek

sala gimnastyczna Zespołu Szkół Ekonomiczno – Gastronomicznych
w Cieszynie, przy ul. Kochanowskiego 7
od 28.09 do 7.12 (bez 2.11) (10 zajęć) - piątki w godz.16.45– 17.45

Organizator:

Starostwo Powiatowe w Cieszynie, ul. Bobrecka 29
Biuro Promocji Zdrowia – pokój 216
tel. 33-47 77 216, kom. 534 967 028