**AKADEMIA RUCHU**

 **WIOSNA 2019**

**REJESTRACJA na stronie: www.akademiaruchu.powiat.cieszyn.pl.25.03.2019r. o godzinie 9.00**

**Przed rejestracją zapoznaj się z regulaminami zajęć! Są dostępne na stronie:** [www.powiat.cieszyn.p](http://www.powiat.cieszyn.pl/)l

w „Szybkim Menu” w kategorii "Promocja zdrowia"

**PLAN ZAJĘĆ WIOSENNYCH**

**ZUMBA - poniedziałek**

 **sala gimnastyczna Zespołu Szkół Technicznych w Cieszynie ul. Frysztacka 48**

**od 01.04 do 17.06. (bez 22.04.) 11 zajęć – poniedziałek w godz. 18.30 – 19.30**

**PILATES - wtorek**

**sala gimnastyczna Zespołu Szkół Ekonomiczno – Gastronomicznych**

**w Cieszynie, ul. Kochanowskiego 7**

**od 02.04 do 18.06 (bez 23.04) - 11 zajęć - wtorki w godz. 19.30 – 20.30**

**ZUMBA – środa**

 **sala gimnastyczna Zespołu Szkół Technicznych w Cieszynie ul. Frysztacka 48**

**od 03.04 do 19.06. ( bez 1.05) -11 zajęć - środa w godz. 18.15 – 19.00**

**AEROBIC - środa**

**sala gimnastyczna Zespołu Szkół Technicznych w Cieszynie ul. Frysztacka 48**

**od 03.04 do 19.06 (bez 1.05) -11 zajęć – środa w godz. 19.00 – 20.00**

**PILATES - piątek**

**sala gimnastyczna Zespołu Szkół Ekonomiczno – Gastronomicznych w Cieszynie, przy ul. Kochanowskiego 7**

**od 05.04 do 21.06 ( bez 19.04 i 3.05) - 10 zajęć - piątki w godz.16.45– 17.45**

**Organizator:**

Starostwo Powiatowe w Cieszynie, ul. Bobrecka 29

Biuro Promocji Zdrowia – pokój 216

tel. 33-47 77 216, kom. 534 967 028