

CIESZYŃSKI
**KLUB
ZDROWIA**
NEWSTART®

zaprasza na program z cyklu
Sekrety zdrowia i długowieczności

EXPO ZDROWIE

WTOREK 27 LIPCA

w godz. 15.00-19.00

RYNEK W CIESZYNIE

Dowiedz się:

- 🍏 jak pozbyć się niewłaściwych nawyków
- 🍏 jak w prosty sposób uchronić się przed chorobami lub im przeciwdziałać

Każdy uczestnik będzie mógł zmierzyć:

- 🍏 ciśnienie 🍏 wydolność wydechową płuc
- 🍏 poziom cukru we krwi 🍏 procent tkanki tłuszczowej

Będzie również można:

- 🍏 przejść test wysiłkowy 🍏 poznać swój wiek biologiczny

 **EXPO
ZDROWIE**
BO KOCHAM ŻYCIE

Współorganizatorzy



WSZYSTKIE BADANIA I KONSULTACJE SĄ BEZPŁATNE

